

ÉTLAP

2023. január 2 - 6.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, főtt tojás, margarin, félbarna kenyér	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tea, löncsfelvágott, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Rizsital, ízesített margarin, vágott zsemle
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Rakott karfiol Banán	Citromos kerti leves Tonhalvagdalt Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves Káposztás tészta	Pulyka aprópecsenye Lencsefőzelék Ivólé Köleses kenyér	Gyümölcsleves Töltött csirkecomb Kuszkusz Párolt zöldség
Uzsonna	Csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Rizsital, margarinos zsemle	Zala felvágott, margarin, zsemle, zöldhagyma	Pulykafelvágott, margarin, kenyér, retek	Baromfipárizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 9 - 13.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tea, margarinos zsemle, sonka	Rizsital, zala felvágott, margarinos zsemle	Gyümölcsstea, sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér	Tea, párizsi, margarin, kenyér, reték
Ebéd	Frankfurti leves Gránátos kocka Csemege uborka	Tepsis pulykarolád Szemesbabfőzelék Ivólé Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves pirított kenyérkocka Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Húsleves Főtt sertésszelet Parajmártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Pásztortarhonya Savanyúkáposzta
Uzsonna	Müzliszelet, alma	Margarinos korpás zsemle, baromfi párizsi, paradicsom	Házi húskrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 16 - 20.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, sonkakrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, margarin, zsemle, uborka	Rizsital, margarinos-mézes kenyér banán	Citromos tea, tojáskréms, zsemle, paradicsom	Zöldtea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás sztrapacska Mandarin	Pulyka aprópecsenye Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Piskóta tekercs	Meggyleves Paprikás sült harcsaszelet Kukoricás rizs Csemege uborka	Csontleves Töltött paprika Burgonyás kenyér	Gombaleves Spanyol csirke Tört burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Szardíniakémes kenyér, uborka	Sonka, margarin, zsemle, retek	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Rizsital, zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Lekváros-margarinos kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. január 23 - 27.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, múzli, margarinos zsemle	Csipketea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű zsemle	Rizsital, szalámi, margarinos zsemle	Tea, olasz felvágott, margarinos zabos kenyér, uborka	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljeskiőrlésű kenyér jégcsapretek
Ebéd	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertéraguleves Kuszkuszos metélt Gyümölcsízzel	Borsópüreleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Reszelt leves Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs Párolt kelbimbó	Mészáros-leves Káposztás tészta
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos korpás zsemle, tv. paprika	Sonkakrémes kenyér, alma	Diákcsemege, margarin, zsemle, přitamin paprika	Tonhalpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Sonka, margarin, kenyér, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 30 – február 3.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Rizsital, sonka, zsemle alma	Csipketea, főtt tojás, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Rizsital, párizsi, margarin, zsemle	Tea, turista felvágott, korpás zsemle, paradicsom	Tea, sonka, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Zöldségleves Lecsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Tavaszeleves Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves Grízes metélt ízzel
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, pírtamin paprika	Margarin, burgonyás kenyér, párizsi	Pápai sonka, margarinos vágott zsemle	Felvágottkrém, teljes kiőrlésű kenyér, körte	Májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!