

ÉTLAP

2023. január 2 - 6.
1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, zala felvágott, light margarin, félbarna kenyér	Gyümölcs tea, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Tejeskávé, löncsfelvágott, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Zöldtea, krémes melegszendvics kivi	Tej, ízesített vajkrém, vágott zsemle
Ebéd	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Rakott karfiol Banán	Citromos kerti leves Aprósült Tört burgonya Céklasaláta	Kalocsai gulyásleves galuska nélkül Káposztás tészta	Pulyka aprópecsenye Lencsefőzelék Ivólé Köleses kenyér	Gyümölcsleves Sült csirkecomb Kuszkusz Párolt zöldség
Uzsonna	Csirkemellsonka, margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Tej, vajás zsemle	Májkrém, magvas zsemle, zöldhagyma	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Baromfipárizsi, joghurtos margarin,, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 9 - 13.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Alpesi szalámi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tej, vajkrémes Vincellér kifli, reszelt sajt	Csokis tej, vajvas molnárka	Gyümölcsstea, sült debreceni kolbász, mustár, korpás kenyér	Tej, zöldséges pizza szelet
Ebéd	Frankfurti leves Gránátos kocka Csemege uborka	Aprósült Szemesbabfőzelék Ivólé Teljes kiőrlésű kenyér	BrokkolikréMLEVES pirított kenyérkocka Pirított csirkemáj Petrezselymes rizs Uborkasaláta	Húsleves Főtt sertésszelet Parajmártás Főtt burgonya	Paradicsomleves Sertéspörkölt Párolt rizs Savanyúkáposzta
Uzsonna	Párizsikrémes kenyér, alma	Margarinos korpás zsemle, baromfi párizsi, paradicsom	Házi sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kefir, teljes kiőrlésű bagett narancs	Túrórudi, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 16 - 20.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonkakrém teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Csipketea, csemege szalámi, sajtkrém, graham kifli, uborka	Pudingos tej, kakaós kifli banán	Citromos tea, párizsikrém magvas zsemle, paradicsom	Zöldtea, hot-dog
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás tészta Mandarin	Pulyka aprópecsenye Tejfölös burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Paprikás sült harcsaszelet Kukoricás rizs Csemege uborka	Csontleves Főtt hús Főtt burgonya Paradicsommártás Burgonyás kenyér	Gombaleves Spanyol csirke Burgonyapüré Uborkasaláta
Uzsonna	Szardíniakémes kenyér, uborka	Gabonás joghurt, bagett	Májkrém teljes kiőrlésű zsemle, vajretek	Tej, zala felvágott, teljes kiőrlésű kifli, tv.paprika	Lekváros-margarinos kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. január 23 - 27.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, múzli, vajás kifli	Csipketea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, margarinos zsemle	Tej, Olasz felvágott, vajás zabos kenyér, uborka	Citromos tea, margarin, teljeskiőrlésű kenyér jégcsapretek
Ebéd	Széchenyi-leves Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Sertéraguleves Kuszkuszos metélt Gyümölcsízzel	Borsópüreleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Teljes kiőrlésű kenyér Mandarin	Tavaszipüleves Mézes-mustáros csirkemell Párolt rizs Lengyeles kelbimbó	Mészáros-leves Káposztás tészta
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarinos korpás zsemle, tv. paprika	Sonkakrémes kenyér, alma	Diákcsemege, joghurtos margarin, Vincellér kifli, přitamin paprika	Tonhalpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kockasajt, kifli, körte

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. január 30 – február 3.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kakaós kifli alma	Csipketea, sonkakrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kakaó, zsemle	Tej, turista felvágott, korpás zsemle, paradicsom	Tea, melegszendvics
Ebéd	Zöldségleves Leccsós csirkemell Karfiolfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Húsos tészta Csemege uborka	Zöldséges burgonyaleves Rakott sárgarépa Teljes kiőrlésű kenyér Banán	Karalábé krémleves pirított kenyérkocka Vadász pulykaragu Fűszeres burgonya Csemegeuborka	Gulyásleves galuska nélkül Túrós tészta
Uzsonna	Zala felvágott, margarinos köleses kenyér, pritamin paprika	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér, reszelt sajt	Pápai sonka, margarinos vágott zsemle	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli, körte	Májpastétom, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!