

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. január 2 - 6.

1. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Ivólé, joghurtos margarin mixes zsemle, vajretek	Tej, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Ivólé, kenőmájsa, teljes kiőrlésű kenyér kaliforniai paprika	Ivólé, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tej, jam, kuglóf
Ebéd	Magyaros burgonya leves Serés pörkölt Lencsefőzelék teljes kiőrlésű kenyér Narancs	Zöldségleves kurucosan Bácskai rizseshús Káposztával töltött paprika	Bográcsgulyás Grizes tészta Banán	Húsleves Főtt sertéscomb gyümölcs mártás ½ adag sós burgonya Mandarin	Tojásleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Csemege uborka
Uzsonna	Vajas kifli	Sajtos rúd	Natúr joghurt kifli	Kocka sajt, kifli	Sajtos pereg Narancs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. január 9 - 13.

2. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea, sajtos meleg kifli, paradicsom	Citromos tea, sonkás omlett, teljeskiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Gyümölcsstea, olasz felvágott, margarin, uborka, köleses kenyér	Vaníliás tej, kakaós kalács
Ebéd	Mészáros-leves Burgonyás nokedli Csemege uborka	Tarhonyaleves Rakott kelkáposzta Gyümölcs	Meggyleves Ránott hal Almás rizs Uborka saláta	Tojásleves Pusztapörkölt Káposzta saláta	Zöldségleves Csirkepaprikás Szarvacska tészta Gyümölcs
Uzsonna	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös joghurt, kifli	Teavaj, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gomolya, teljes kiőrlésű zsemle, přitamin paprika	Vajkrém, teljes kiőrlésű kifli, pórégagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. január 16 - 20.

3. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, csirkemellsonka, korpás zsemle, tv.paprika	Gyümölcstea, házi kenőmájas, teljeskiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tükörtojás, teljeskiőrlésű kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kifli, kalifornia paprika	Tejeskávé, kuglóf
Ebéd	Grízgaluska leves Fokhagymás pecsenye Lucskoskáposzta Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Serés raguleves Kakaós csiga Gyümölcs	Tejfölös burgonyaleves Fűszeres csirkecomb Rizi-bizi Cékla saláta	Karfiolleves Marhapörkölt Copfocská tészta Bajor saláta	Húsleves Főtt sertéshús Gyümölcs mártás Főtt burgonya
Uzsonna	Zöldfűszeres sajt, teljes kiőrlésű kifli	Natút joghurt, graham kifli	Túró rudi, hami rúd	Sajtos perec, gyümölcs	Sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. január 23 - 27.

4. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcstea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, májusi felvágott, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, húskrémmel, magkeverékes kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, hagymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, briós
Ebéd	Zöldséges bableves Túrós sztapacska Gyümölcs	Reszelt tészta Szatmári rakottburgonya Uborka saláta	Almaleves Rántott csirkemell Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Almapaprika	Gulyásleves Káposztás kocka Gyümölcs	Lebbencs leves Csirkepörkölt Zöldbabfőzelék Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Sajtos – vajás kifli, pritamin paprika	Túrókrémes teljes kiőrlésű kifli, zöldpaprika	Kefír, graham kifli	gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2022. január 30 - február 3.

5. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, kuglóf	Gyümölcsstea, pápai sonka, vitaminos margarin, rozso zsemle, téli retek	Tejeskávé, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, tojás rántotta, teljeskiőrlésű kenyér, tv.paprika	Tej, mogyorókrém, kakaós kalács
Ebéd	Sóska krémleves Hentes csirkemell Párolt rizs Cékla saláta	Kertész leves Harcsa paprikás Galuska Banán	Tarhonya leves Erdélyi rakottkáposzta Alma	Velencei kalmárleves Vagdalt szelet Tört burgonya Vitamin saláta	Tárkonyos csirkeraguleves Grízes tészta Banán
Uzsonna	Maragarin, teljeskiőrlésű zsemle, uborka	Kocka sajt, teljeskiőrlésű kifli	Gabonás joghurt, korpás kifli	Turó rudi, kifli	Sajtkrém, teljeskiőrlésű zsemle, píritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató