

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

ÉTLAP

2023. február 6 - 10.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Tea, sonka, vajás molnárka 7 dkg	Tea, bundás kenyér (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea, zala felvágott, vajás zsemle 1 db	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli 1 db
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából cukor nélkül	Tojásleves Töltött sertésszelet Petrezselymes burgonya 15 dkg	Citromos kerti leves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből	Daragaluskaleves Pulykavagdalt Finomfőzelék	Tejfeles kelkáposztaleves virslivel Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret
Uzsonna	Vitaminos margarin, fehér kenyér 4 dkg, pritaminpaprika	Körözött, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Puffasztott rizs 2 db, alma 10 dkg	Veronai felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv. paprika	Sajtkrémes félbarna kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

ÉTLAP

2023. február 13 - 17.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, hagymás omlett, zsemle 1 db, paradicsom	Tea, olasz felvágott, teljes kiőrlésű bagett 7 dkg, uborka	Tea, főtt virsli 1 pár, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tea, sonka, margarin, zsemle 1 db	Csipketea, főtt tojás karikák, vitaminos margarin, teljeskiőrlésű zsemle 1 db,
Ebéd	Lebbencsleves Székelykáposzta	Tavaszi leves Halas bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Csontleves Csemege sertéssült Tejfeles burgonyafőzelék	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Hentes sertéstokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Májgaluskaleves Túrós tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, kifli ½ db	Tojáskrémes teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, lilahagyma	Turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Házi szezámos stangli 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

ÉTLAP

2023. február 20 - 24.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, kaliforniai paprika	Tea, kockasajt, zsemle 1 db	Zöldtea, sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg,	Tea, párizsi, vajás zsemle 1 db	Tea, sült szalonna, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, póréhagyma
Ebéd	Köménymagleves Pirított kenyérkocka Almával párolt csirkemell Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből	Jókai bableves Almás palacsinta 2 db	Galuskaleves Majorannás pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Zöldséges gombaleves Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Mészárosleves Párolt szelet Finomfőzelék
Uzsonna	Sajtos perec 4 dkg	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, paradicsom	Kefir, kifli ½ db	Csészes margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, pritaminpaprika	Zöldfűszeres túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

ÉTLAP

2023. február 27 - március 3.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, uborka	Tea, melegszendvics 7 dkg kenyérből	Limonádé, főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg,	Kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Tea, sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg,
Ebéd	Tejfeles zöldbableves Borsos pulykatokány Bulgur 5 dkg bulgurból	Szárnyasraguleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret	Zellerkrémleves Szerpenyős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyából Savanyú káposzta	Zöldségleves Temesvári sertésszelet Orsó tészta 5 dkg tésztából	Kertészleves Pulykapörkölt, Tökfőzelék
Uzsonna	Reszelt sajt, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Halkrémes teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, pírtaminpaprika	Lilahagymás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Marhahúsos párizsi, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, tv. paprika	Puffasztott rizs 2 db, alma 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató