

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. február 6 - 10.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, teljes kiőrlésű zsemle	Kakaó, vajás molnárka	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tej, vajás briós	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Palócleves Káposztás kocka	Tojásleves Töltött sertésszelet Petrezselymes burgonya	Citromos kerti leves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs	Daragaluskaleves Pulykavagdalt Finomfőzelék	Tejfeles kelkáposztaleves virslivel Ízes fánk
Uzsonna	Vitaminos margarin, fehér kenyér, píritaminpaprika	Körözött, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Sós rúd, gyümölcs	Veronai felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Sajtkrémes félbarna kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. február 13 - 17.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, hagymás omlett, zsemle, paradicsom	Tejeskávé, olasz felvágott, teljes kiőrlésű bagett, uborka	Tea, hot-dog	Tej, lekváros puffancs	Csipketea, vitaminos margarin, teljeskiőrlésű zsemle, tv. paprika
Ebéd	Lebbencsleves Székelykáposzta	Tavaszi leves Halas bolognai spagetti	Csontleves Csemege sertéssült Tejfeles burgonyafőzelék	Brokkolikrémleves Levesgyöngy Hentes sertéstokány Petrezselymes rizs	Májgaluskaleves Túrós tészta
Uzsonna	Vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Mini méz, kifli	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek	Házi szezámós stangli, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. február 20 - 24.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Kakaó, kockasajt, kifli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Pudingos tej, vajás zsemle	Tea, sült szalonna, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma
Ebéd	Köménymaglevés Pirított kenyérkocka Gyümölcsös sertésszelet Mazsolás rizs	Jókai bableves Darás metélt	Galuskaleves Majorannás pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Zöldséges gombaleves Szatmári rakott burgonya Csemege uborka	Mészárosleves Párolt szelet Finomfőzelék
Uzsonna	Sajtos perec	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kefir, kifli	Csészés margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pírtaminpaprika	Zöldfűszeres túrókrém, magvas zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Földimogyoró

(szója, csirkehús mentes)

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. február 27 - március 3.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcslé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Te, melegszendvics	Limonádé, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Tea, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika
Ebéd	Tejfeles zöldbableves Borsos pulykatokány Bulgur	Sertésraguleves Tejberizs	Zellerkrémleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Savanyú káposzta	Tarhonyaleves Temesvári sertésszelet Orsó tészta	Kertészleves Pulykapörkölt, Tökfőzelék
Uzsonna	Reszelt sajt, margarin, zsemle	Halkrém teljes kiőrlésű kenyér, pírtaminipaprika	Lilahagymás túrókrém, vágott zsemle	Marhahúsos párizsi, szezámos zsemle, tv. paprika	Házi pogácsa, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató