

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. február 6 - 10.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, csemege szalámi, kenyér 4 dkg	Tea, sonka, vajás kenyér 4 dkg	Tea, bundás kenyér 4 dkg gm. kenyérből	Tea, zala felvágott, vajás kenyér 4 dkg	Joghurt, puffasztott rizs 2 db
Ebéd	Sertésraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából	Tojásleves Párolt sertésszelet Petrezselymes burgonya 20 dkg	Citromos kerti leves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből	Kukoricadaragaluskal- eves Aprósült Finomfőzelék	Tejfeles kelkáposztaleves virslivel Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret
Uzsonna	Vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, pritaminpaprika	Körözött, kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Puffasztott rizs 2 db, alma 10 dkg	Veronai felvágott, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Sajtkrémes kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. február 13 - 17.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Limonádé, hagymás rántotta, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Tea, főtt virsli 1 pár, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg	Csipketea, főtt tojás karikák, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, tv. paprika
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta	Tavaszi leves Halas bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Csontleves Csemege sertéssült Tejfeles burgonyafőzelék	Brokkolikrémleves Hentes sertéstokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Sertésraguleves Túrós tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Vajkrémes kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, puffasztott rizs 2 db	Tojáskrémes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Turista szalámi, kenyér 4 dkg, jégcsapretek	Puffasztott rizs 2 db, alma 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. február 20 - 24.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, zala felvágott, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Tea, kockasajt, kenyér 4 dkg	Zöldtea, sonka, margarinos kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tea, párizsi, vajás kenyér 4 dkg	Tea, sült szalonna, kenyér 4 dkg, póréhagyma
Ebéd	Köménymaglevés Almával párolt csirkemell Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből	Jókai bableves Almás palacsinta 2 db	Galuskaleves Majorannás pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Zöldséges gombaleves Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyából Csemege uborka	Mészárosleves Párolt szelet Finomfőzelék
Uzsonna	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, paradicsom	Kefir, puffasztott rizs 2 db	Csészés margarinkrém, kenyér 4 dkg, pritaminpaprika	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. február 27 - március 3.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Tea, melegszendvics 4 dkg gm. kenyérből	Limonádé, főtt tojás karikák, margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Kefir, puffasztott rizs 2 db	Tea, sonka, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika
Ebéd	Tejfeles zöldbaleves Borsos pulykatokány Párolt rizs 5 dkg rizsből	Szárnyasraguleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret	Zellerkrémleves Serpényös burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyából Savanyú káposzta	Zöldségleves Temesvári sertésszelet Orsó tészta 5 dkg tésztából	Kertészleves Pulykapörkölt, Tökfőzelék
Uzsonna	Reszelt sajt, margarin, kenyér 4 dkg	Halkrémes kenyér 4 dkg, pírtaminpaprika	Lilahagymás túrókrém, kenyér 4 dkg	Marhahúsos párizsi, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Puffasztott rizs 2 db, alma 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!