

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2023. február 6 - 10.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kamillatea, tojás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellástej, vajkrémes császsár zsemle, reszelt uborka	Csipketea, padlizsánkrémes teljes kiőrlésű bagett	Tej, Pápai sonka, light margarin szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Csipketea, házi sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Mandarin	Alma	Banánturmix	Gyümölcslé	Narancs
Ebéd	Pulykarolád Finomfőzelék	Kapros-kefíres csirkemell Májas barna rizs Céklasaláta	Virslis kelkáposzta főzelék Fehér kenyér	Mészáros-leves Varga béles	Harcsafasírt Burgonyapüré Gyümölcssaláta
Uzsonna	Tej, túrós batyu	Citromos tea, házi húspástétom, fehér kenyér, vajretek	Kefir, Vincellér kifli	Citromos tea, joghurtos margarin, hamirúd, lilahagyma	Tej, lekváros briós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. február 13 - 17.
7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, zöldfűszeres kockasajt, burgonyás kenyér, hónapos retek	Csipketea, melegszendvics teljes kiőrlésű kenyérből, uborka	Tej, joghurtos margarin, kakaós kalács	Kamillatea, házi tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Tízórai	Almakompót	Banán	Körte	Gyümölcs saláta	Alma
Ebéd	Húsfelfújt Karfiolfőzelék	Zöldséges csirkemáj Tört burgonya Olivaolajos savanyú káposzta	Csirkegulyás Túrós linzer	Vajas pulykamell Joghurtos tökfőzelék	Bolognai spagetti
Uzsonna	Forralt tej, gyümölcsös túrókrém, korpás zsemle	Csipketea, csirkehúskrém, vágott zsemle, paradicsom	Natúr joghurt, baromfipárizsi, vajkrémes kifli	Gyümölcstea, brokkolis pulykahúskrém, félbarna kenyér	Mézes forralt tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. február 20 - 24.
8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, karfiolkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcstea, sajtos virsli, köleses kenyér, reszelt téli retek	Tej, krémsajtos félbarna kenyér, főtt tojáskarikák, vegyes zöldség	Citromos tea, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, párolt savanyú káposzta	Tej, tojáskrémes vágott zsemle, uborka
Tízórai	Narancs	Banán	Gyümölcsle (100%)	Mandarin	Alma
Ebéd	Szatmári rakott burgonya Friss salátakeverék joghurtos öntettel	Petrezselymes-májás vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)	Palócleves /sertéshúsból/ Ízes palacsinta	Sült pulykacomb Gyümölcsmártás Burgonyapüré
Uzsonna	Citromos tea, sárgarépakrém, magkeverékes kenyér,	Tej, túrós-zabpelyhes keksz (fele teljes kiőrlésű liszttel)	Citromos tea, sertésmájkrém, korpás kifli, kaliforniai paprika	Vaníliás tej, csirkemellsonka, light margarinos kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcstea, házi sonkakermes kifli, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

**2023. február 27 - március 3.
9. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sütőben sült bundás kenyér, reszelt sajt	Tej, párizsikrémes nagy kifli, uborka	Csipketea, Zala felvágott, vajkrémes burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej, sonkás melegszendvics	Natur joghurt gyümölcsdarabokkal, Light margarinós vágott zsemle
Tízórai	Narancs	Banánturmix	Körte	Alma	Banán
Ebéd	Búzacsrás pulykavagdalt (tepsis) Salátafőzelék	Sült csirkecombfilé Zöldséges kuskusz Céklasaláta	Velence szelet Csőben sült brokkoli	Gulyásleves Kukoricapelyhes túrógombóc tejföllel	Sütőtökös rizottó
Uzsonna	Karamellás tej, Light margarinós rozsos kenyér, paradicsom	Csipketea, búzacsrás körözött, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Forralt tej, kockasajt, kifli	Gyümölcstea, házi csirkemájpastétom, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldségek	Forralt tej, csirkemellsonka, reszelt tojás, burgonyás kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!