

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. február 6 - 10.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Kamillatea, tojás rántotta lm., teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellástej lm., margarinos császsár zsemle, reszelt uborka	Csipketea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű bagett	Tej lm., Pápai sonka, margarinos szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Csipketea, kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Tízórai	Mandarin	Alma	Banánturmix lm.	Gyümölcslé	Narancs
Ebéd	Pulykarolád Finomfőzelék lm.	Kapros csirkemell lm. Májas barna rizs Céklasaláta	Virslis kelkáposzta főzelék Fehér kenyér	Mészáros-leves Grízes metélt	Harcsafasírt Burgonyapüré lm. Gyümölcssaláta
Uzsonna	Tej lm., kifli	Citromos tea, házi húspástétom, fehér kenyér, vajretek	Kefir lm., Vincellér kifli	Citromos tea, főtt tojás karikák, margarin, hamirúd, lilahagyma	Tej lm., lekváros briós

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. február 13 - 17.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó lm., kockasajt lm., burgonyás kenyér, hónapos retek	Csipketea, felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej lm., margarin, kakaós kalács	Kamillatea, házi tonhalas pástétom, teljes kiőrlésű zsemle, lilahagyma
Tízórai	Almakompót	Banán	Körte	Gyümölcs saláta	Alma
Ebéd	Húsfelfújt Karfiolfőzelék lm.	Zöldséges csirkemáj Tört burgonya Olívaolajos savanyú káposzta	Csirkegulyás Káposztás tészta	Párolt pulykamell Tökfőzelék lm.	Bolognai spagetti sajt nélkül
Uzsonna	Forralt tej lm., sonka, margarin, korpás zsemle	Csipketea, csirkehúskrém, vágott zsemle, paradicsom	Natúr joghurt lm., baromfipárizsi, margarinos kifli	Gyümölcstea, brokkolis pulykahúskrém, félbarna kenyér	Mézes forralt tej lm., gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. február 20 – 24.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej lm., sonka, margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, köleses kenyér, reszelt téli retek	Tej lm., párizsi, margarin, főtt tojáskarikák, vegyes zöldség	Citromos tea, ízesített margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér, párolt savanyú káposzta	Tej lm., tojáskrém, vágott zsemle, uborka
Tízórai	Narancs	Banán	Gyümölcslé (100%)	Mandarin	Alma
Ebéd	Szatmári rakott burgonya lm. Friss salátakeverék	Petrezselymes-májás vagdalt Paradicsomos káposztafőzelék	Halas rizottó Almás céklasaláta (házi)	Palócleves lm. /sertéshúsból/ Ízes palacsinta lm.	Sült pulykacomb Gyümölcsmártás lm. Burgonyapüré lm.
Uzsonna	Citromos tea, kockasajt lm. magkeverékes kenyér	Tej lm., kifli	Citromos tea, sertésmájkrém, korpás kifli, kaliforniai paprika	Tej lm., csirkemellsonka, margarinos kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcstea, házi sonkkrém, kifli, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. február 27 - március 3.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, sütőben sült bundás kenyér	Tej lm., párizsikrémes nagy kifli, uborka	Csipketea, Zala felvágott, margarinos burgonyás kenyér, jégcsapretek	Tej lm., felvágott, margarin, kenyér	Natur joghurt lm. gyümölcsdarabokkal, margarinos vágott zsemle
Tízórai	Narancs	Banánturmix lm.	Körte	Alma	Banán
Ebéd	Búzacsirás pulykavagdalt (tepsis) Salátafőzelék lm.	Sült csirkecombfilé Zöldséges kuskusz Céklasaláta	Párolt szelet ½ adag tört burgonya ½ adag párolt vegyes zöldség	Gulyásleves Grízes metélt	Sütőtökös rizottó sajt nélkül
Uzsonna	Karamellás tej lm., margarinos rozsos kenyér, paradicsom	Csipketea, májusi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Forralt tej lm., kockasajt lm., kifli	Gyümölcstea, házi csirkemájpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldségek	Forralt tej lm., csirkemellsonka, reszelt tojás, burgonyás kenyér, zöldhagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató