

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# ÉTLAP

**2023. február 6 - 10.**

**6. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                            | <b>Kedd</b>                                                                         | <b>Szerda</b>                                                             | <b>Csütörtök</b>                                      | <b>Péntek</b>                                                              |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea,<br>tavaszi sajtos rolád,<br>búzacsirás bagett,<br>přitamin paprika | Tej<br>főtt tojás,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom            | Tea<br>Diákcsemege,<br>sajtkrém,<br>teljes kiőrlésű kenyér<br>tv. paprika | Tea,<br>hamburger                                     | Kakaó,<br>fonott kalács.<br>teavaj,                                        |
| <b>Ebéd</b>    | Paradicsom leves<br>Hortobágyi rakott tészta<br>Gyümölcs                | Zöldségleves<br>Bükkfi kaszás pecsenye<br>Petrezselymes burgonya<br>Káposzta saláta | Szárnyas raguleves<br>Farsangi fánk<br>Gyümölcs                           | Brokkoli krémleves<br>Házi rizseshús<br>Uborka saláta | Hamis gulyásleves<br>Töltött káposzta<br>Teljeskiőrlésű kenyér<br>Gyümölcs |
| <b>Uzsonna</b> | Natúr joghurt,<br>teljes kiőrlésű kifli                                 | Túrórudi,<br>kifli                                                                  | Túrókrém,<br>hami rúd,<br>lilahagyma                                      | Kocka sajt,<br>teljes kiőrlésű zsemle                 | Gyümölcs                                                                   |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# ÉTLAP

**2023. február 13 - 17.**

**7. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                                              | <b>Kedd</b>                                                                        | <b>Szerda</b>                                                   | <b>Csütörtök</b>                                           | <b>Péntek</b>                                                         |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Vaníliás tej,<br>mogyorókrém,<br>zsúrkenyér                                               | Tea,<br>szalonnás omlett<br>teljes kiőrlésű kenyér<br>paradicsom                   | Tea,<br>veronai felvágott,<br>magvas zsemle,<br>paradicsom      | Tejeskávé<br>teavaj<br>kuglóf                              | Tea<br>csirkemell sonka<br>teljes kiőrlésű zsemle<br>tv.paprika       |
| <b>Ebéd</b>    | Lebbencs leves<br>Stefánia vagdalt<br>Lencsefőzelék<br>Gyümölcs<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Fahéjas szilvaleves<br>Ránott harcsafilé<br>Petrezselymes burgonya<br>Bajor saláta | Zöldséges gombaleves<br>Zúza pörkölt<br>Galuska<br>Cékla saláta | Gulyálevés<br>Sajtos,tejfölös makróni<br>Gyümölcs          | Tojásleves<br>Dubarry sertésszelet<br>Burgonyapüré<br>Gyümölcs saláta |
| <b>Uzsonna</b> | Kenőmájas,<br>telje kiőrlésű kifli,<br>uborka                                             | Gyümölcsös joghurt,<br>kifli                                                       | Magyaros vajkrém,<br>teljes kiőrlésű kifli                      | Kocka sajt,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>pritamin paprika | Bagett                                                                |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# ÉTLAP

**2023. február 20 - 24.**

**8. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                        | <b>Kedd</b>                                                     | <b>Szerda</b>                                                                    | <b>Csütörtök</b>                                                     | <b>Péntek</b>                                                                                |
|----------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea,<br>melegszendvics<br>(teljes kiőrlésű<br>kenyérből)            | Csokis tej,<br>bécsi felvágott,<br>rozsos zsemle,<br>paradicsom | Gyümölcstea<br>hagymás tojásrántotta,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>jégcsapretek | Kakaó<br>mini vaj,<br>mini méz,<br>fonott kalács                     | Tea,<br>kenőmájas,<br>köleses kenyér,<br>kaliforniai paprika                                 |
| <b>Ebéd</b>    | Széchenyi leves<br>Csikós pulykatokány<br>Kagyló tészta<br>Gyümölcs | Zöldborsóleves<br>Svájci rakottburgonya<br>Uborka saláta        | Frankfuri leves<br>Tepertős pogácsa<br>Gyümölcs                                  | Rántott leves<br>Vadász sertésragu<br>Párolt rizs<br>Káposzta saláta | Csonteleves<br>sertés pörkölt<br>Paradicsomos káposzta<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Gyümölcs |
| <b>Uzsonna</b> | Vajkrémes teljes<br>teljes kiőrlésű zsemle<br>kaliforniai paprika   | Körözött,<br>teljes kiőrlésű kifli                              | Kefír,<br>vincellér kifli                                                        | Tonhalakrém<br>teljes kiőrlésű kifli<br>citromkarika                 | Kocka sajt,<br>teljes kiőrlésű kifli                                                         |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Éltes iskola**

# ÉTLAP

**2023. február 27 - március 3.**

**9. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                             | <b>Kedd</b>                                                                                 | <b>Szerda</b>                                                             | <b>Csütörtök</b>                                                              | <b>Péntek</b>                                                                       |
|----------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tejeskávé,<br>light margarin,<br>mixes zsemle,<br>uborka | Csokis tej<br>teavaj<br>kuglóf                                                              | Tea<br>csirkemell sonka<br>margari<br>teljeskiőrlésű zsemle<br>tv paprika | Tea,<br>májusi felvágott,<br>margarin,<br>teljeskiőrlésű kenyér<br>paradicsom | Tej<br>turista szalámi<br>vitaminos margarin<br>uborka<br>teljeskiőrlésű zsemle     |
| <b>Ebéd</b>    | Suhintott leves<br>Pusztapörkölt<br>Bajor saláta         | Tarhonya leves<br>Sült debreceni<br>Sárgaborsó főzelék<br>Gyümölcs<br>Teljeskiőrlésű kenyér | Bográcsgulyás<br>Túrós lepény<br>Gyümölcs                                 | Árpagyöngy leves<br>Szalonnás csirkemáj<br>Copfocska részta<br>Gyümölcs       | Őszibarack leves<br>Párizsiasan<br>sült hal<br>Petrezselymes rizs<br>Vitamin saláta |
| <b>Uzsonna</b> | Húskrém,tv.paprika<br>teljes kiőrlésű kifli              | Sárgarépás vajkrém<br>korpás zsemle                                                         | Krémsajt<br>kifli                                                         | Túró rudi<br>hamirúd                                                          | Sajtos pereg                                                                        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató