

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Cukorbeteg**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

**2023. február 6 - 10.**

**6. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                                         | <b>Kedd</b>                                                                                        | <b>Szerda</b>                                                   | <b>Csütörtök</b>                                                             | <b>Péntek</b>                         |
|-------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | Paradicsomleves diab.<br>Hortobágyi rakott tészta<br>5 dkg tésztából | Zöldségleves<br>Bükki kaszás pecsenye<br>Petrezselymes burgonya<br>20 dkg<br>Káposzta saláta diab. | Szárnyas raguleves<br>Káposztás tészta diab. 5<br>dkg tésztából | Brokkoli krémleves<br>Házi rizseshús 5 dkg<br>rizsből<br>Uborka saláta diab. | Hamis gulyásleves<br>Töltött káposzta |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Cukorbeteg**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

**2023. február 13 - 17.**

**7. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                              | <b>Kedd</b>                                                                                 | <b>Szerda</b>                                                               | <b>Csütörtök</b>                                                              | <b>Péntek</b>                                                               |
|-------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | Zöldségleves<br>Aprósült<br>Lencsefőzelék | Tavaszeleves<br>Ránott harcsafilé<br>Petrezselymes burgonya<br>15 dkg<br>Bajor saláta diab. | Zöldséges gombaleves<br>Zúzapörkölt<br>Galuska ½ adag<br>Cékla saláta diab. | Gulyásleves galuska<br>nélkül<br>Sajtos, tejfeles makaróni<br>5 dkg tésztából | Tojásleves<br>Dubarry sertésszelet<br>Burgonyapüré 20 dkg<br>Csemege uborka |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Cukorbeteg**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

**2023. február 20 - 24.**

**8. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                                               | <b>Kedd</b>                                                                          | <b>Szerda</b>                                                            | <b>Csütörtök</b>                                                                   | <b>Péntek</b>                                                                                    |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | Széchenyi leves<br>Csikós pulykatokány<br>Kagyló tészta 5 dkg<br>tésztából | Zöldborsóleves<br>Svájci rakottburgonya 20<br>dkg burgonyából<br>Uborka saláta diab. | Frankfuri leves<br>Párolt szelet<br>Párolt vegyes<br>zöldségköret 20 dkg | Rántott leves<br>Vadász ragu<br>Párolt rizs 5 dkg rizsből<br>Káposzta saláta diab. | Csontleves<br>Sertéspörkölt<br>Paradicsomos káposzta<br>diab.<br>Teljes kiőrlésű kenyér 3<br>dkg |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# ÉTLAP

**2023. február 27 - március 3.**  
**9. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                                                 | <b>Kedd</b>                                          | <b>Szerda</b>                                                            | <b>Csütörtök</b>                                                           | <b>Péntek</b>                                                                                         |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | Suhintott leves<br>Pusztapörkölt 20 dkg<br>burgonyával<br>Bajor saláta diab. | Zöldségleves<br>Sült debreceni<br>Sárgaborsó főzelék | Bográcsgulyás galuska<br>nélkül<br>Túrós tészta diab.<br>5 dkg tésztából | Tavaszeleves<br>Szalonnás csirkemáj<br>Copfocska részta 5 dkg<br>tésztából | Almaleves diab.<br>Párizsiasan sült hal<br>Petrezselymes rizs 5 dkg<br>rizsből<br>Vitaminsaláta diab. |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató