

ÉTLAP

2023. február 6 - 10.
6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Paradicsom leves Hortobágyi rakott tészta Gyümölcs	Zöldségleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Káposztás tészta Gyümölcs	Brokkoli krémleves pirított gm. kenyérkocka Házi rizseshús Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. február 13 - 17.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Aprósült Lencsefőzelék Gyümölcs	Fahéjas szilvaleves Paprikás harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Zöldséges gombaleves Zúza pörkölt Tészta Cékla saláta	Gulyásleves Sajtos, tejszínes tészta Gyümölcs	Tojásleves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. február 20 - 24.
8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Csikós pulykatokány Tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta	Frankfuri leves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret Gyümölcs	Rántott leves pirított gm. kenyérkocka Vadász sertésragu Párolt rizs Káposzta saláta	Csontleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. február 27 - március 3.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Suhintott leves Pusztapörkölt Bajor saláta	Zöldségleves Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Gyümölcs	Bográcsgulyás Túrós tészta Gyümölcs	Tavaszeleves Szalonnás csirkemáj Tészta Gyümölcs	Őszibarackleves Párizsian sült hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató