

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. február 6 - 12.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, mini ráma, nagy kifli 1 db, tv. paprika	Csipketea, bundás kenyér 7 dkg	Gyümölcstea, sült császárszalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Tej 2 dl, csirkemellsonka, mini ráma, magkeverékes kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Zöldtea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, lilahagyma	Kakaó 2 dl, mini vaj, félbarna kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea , sajtos sült kifli 1 ½ db, ketchup
Tízórai	Narancs 20 dkg	Margarinos kifli 1 db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Narancs 20 dkg	Kockasajt, kifli 1 db	Mandarin 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Brokkoli krémleves Hentes tokány Orsó tészta 5 dkg tésztaból	Suhintott leves Erdélyi rakott káposzta	Daragaluskaleves Pulykapecsenye Tejfölös burgonyafőzelék	Zöldségleves Nyitrai csirkemell Sárgarépás rizs 5 dkg rizsből Csemege uborka	Lencseleves Nudli 10 dkg, fahéjal	Májgaluska leves Húsgombóc Paradicsommártás 1/ 2 adag főtt burgonya	Húserőleves Töltött sertéskaraj Burgonyapüré 15 dkg Diabetikus befőtt
Uzsonna	Sajtos kifli 1 db	Alma 20 dkg	Vajas zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Mini margarin, vencellér kifli 1 db	Alma 20 dkg
Vacsora	Tejbegríz .(2 dl tej, 4 dkg búza dara) kakaópor	Zöldtea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, baromfimájas, fehér kenyér 7 dkg, jégcsapretek	Sült hurka, fehér kenyér 7 dkg, csemege uborka	Kefir, mini ráma, búzacsírás bagett 7 dkg	Gyümölcstea, Olasz felvágott margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Tejeskávé 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. február 13 - 19.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Kakaó 2 dl, snidlinges csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg	Zöldtea , gomolya sajt, fehér kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tej 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Gyümölcstea, pürizsi, margarin, fehér kenyér 7 dkg	Tejeskávé 2 dl, vajás zsemle 1 db	Citromos tea, mini ráma, főtt tojás, vágott zsemle 1 db, paradicsom	Tej 2 dl, májusi csemege felvágott, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg
Tízórai	Ivólé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg	Alma 20 dg	Molnárka ½ db	Narancs 20 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Mandarin 20 dkg
Ebéd	Tejfölös karalábé- leves Szerb rakott tészta 5 dkg tésztából	Zellerkrémleves Brassói aprópecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Cékla saláta	Kertészleves Sertésvagdalt Paradocsomos káposztafőzelék	Grízgaluskaleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Vegyesvágott savanyúság	Tárkonyos pulykaleves Túrógombóc	Karfiolleves Házi rizseshús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Orja leves Sertécsülök pékne módra 20 dkg burgonyával Olajos savanyú káposzta
Uzsonna	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Búzacsírás bagett 4 dkg-nyi	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Alma 20 dkg	Ivólé 100 %-os 2 dl	Kockasajt , kifli 1 db	Sütötök 10 dkg
Vacsora	Grill csirkecomb burgonyapüré 20 dkg, vegyes vágott savanyúság	Tej 2 dl, diák csemege, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg,	Citromos tea margarinos fehér kenyér 10 dkg, sonka, vegyes zöldség	Nudli 10 dkg, fahéjas l	Csipketea, zsíros teljes kiőrlésű kenyér 10 dk, paradicsom	Zöldtea , zala felvágott, mini margarin, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Gyümölcstea , májkrémes teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsap retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. február 20 - 26.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, fűszeres margarinkrém, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea sült szalonna, korpás vekni 7 dkg, uborka	Zöldtea újragymás omlett, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea krémsajtos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea pirítós 7 dkg, mini vaj, kockasajt	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Tojáskrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán
Ebéd	Májgaluskaleves Főtt virsli Zöldborsófőzelék	Tojásleves Rántott sertésszelet Rizi-bizi 4 dkg rizsből Céklasaláta	Bakonyi betyárleves Túróstészta 5 dkg tésztával	Zöldségleves kurucosan Sertéstokány Orsó tészta 5 dkg tésztából Vegyesvágott savanyúság	Tejfölös zöldbableves Fűszere sült tarja Hagymás tört burgonya 20 dkg Csemege uborka	Marhaerőleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék	Töltike leves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Nápolyi diab. 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl
Vacsora	Tarhonyáshús 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Gyümölcstea turista szalámi, margarinos fehér kenyér 10 dkg, téli retek	Citromos tea , turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, uborka	Aprósült Tökfőzelék Kenyér 3 dkg	Citromos tea , sonka, magyaros vajkrém, vágott zsemle 1 ½ db,	Limonádé , pulyka felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Gyümölcstea túrókrémes fehér kenyér 10 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. február 27 - március 5.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej 2 dl, margarinos burgonyás kenyér 5 dkg, kaliforniai paprika	Csipketea bundás kenyér 7 dkg	Zöldtea sült császárszalonna fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémes vágott zsemle 1 db	Citromos tea , tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó 2 dl, párizsikrém, burgonyás kenyér 5 dkg, uborka	Csipketea , zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi diab. 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Rizsleves Sertésvagdalt Kelkáposzta főzelék	Hamis gulyásleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Brokkoli krémleves Serpényős rostélyos 20 dkg burgonyával Káposztasaláta	Grízgaluskaleves Sült kolbász Szárzababfőzelék	Francia hagymaleves Sült csirkecomb Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Almapaprika	Reszelttésztalesves Tojásos nokedli ½ adag Fejes saláta	Zöldségleves Csirkemell párizsiasan Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Alma 20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Gyümölcs 15-20 dkg kivéve banán	Májkrémes kenyér 4 dkg	Alma 20 dkg
Vacsora	Sült halrudak petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Diab. befőtt	Citromos tea , tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Kakaó 2 dl, mini vaj, császár zsemle 1 db	Túrós tészta 5 dkg tésztából	Gyümölcstea Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, baromfifelvágott, margarin, zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcstea píritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!