

É T L A P

2023. február 6 - 10.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., kolbászkrem, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, rántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé lm., margarin, szőlőmagvas kenyér, paradicsom	Zöldtea, májusi csemege felvágott, teljes kiőrlésű kenyér	Tej lm., párizsi, margarin, császár zsemle
Ebéd	Tojásleves Párolt szelet Petrezselymes rizs Káposzta saláta	Csontleves Fokhagymás aprópecsenye Kelkáposzta főzelék Korpás kenyér	Zöldséges bableves Csirkepörkölt Nokedli Csemegeuborka	Kassai burgonyaleves Káposztás tészta	Árpagyöngyleves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás Fehér magos kenyér
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, narancs	Tej lm., margarinos zsemle, körte	Kockasajt lm., teljes kiőrlésű zsemle	Natúr joghurt lm. gyümölcsdarabokkal, zsemle	Olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

LAKTÓZMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. február 13 - 17.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., margarinos teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej lm., margarinos zsemle, tv. paprika	Gyümölcstea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tej lm., kockasajt lm., zsemle, jégcsapretek
Ebéd	Daragaluskaleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka Mandarin	Sertéspörkölt Sárgaborsó főzelék Burgonyás kenyér Ivólé	Paradicsomleves Gombás csirkeragu Rizibizi Almakompót	Tavaszeleves Póréhagymás pulykavagdalt szelet Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Húsleves Húsos tészta Csemege uborka Narancs
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle, uborka	Tej lm., margarinos császár zsemle	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Párizsi, margarin, kenyér, retek	Múzli szelet, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. február 20 - 24.

8.hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej lm., sertéspárizsi, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tojáskrém, zabos kenyér, paradicsom	Kakaó lm., zsemle, banán	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Zöldtea, sült krinolin, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Magyaros karfiolleves Debreceni pulykatokány Csőtészta Bolgár saláta	Rácbabpaprikás Fehér kenyér Ivólé	Köménymag leves Zsemlekocka Rántott harcsafilé Burgonyapüré Őszibarack befőtt	Csirkemájpörkölt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Sertés raguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Házi csirkemájpástétom, magvas zsemle, körte	Sonkakrém lm., zsemle	Sertés párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sajt	Tej lm., zsemle	Zala felvágott, margarin, zsemle, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. február 27 - március 3.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó lm., baromfifelvágott, zsemle	Gyümölcstea, sonkakrémes kenyér	Tej lm., kukoricapehely, zsemle	Karamellás tej lm., sonka, zsemle	Zöldtea, kenőmájas, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
Ebéd	Zöldségleves Párolt csirkemell Párolt rizs Csemege uborka	Sólet Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Fahéjas szilvaleves Gombás sertésszelet Tarhonya Bajor saláta	Pulyka aprópecsenye Paradicsomos káposzta főzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Egri húsleves Tejberizs Gyümölcs
Uzsonna	Olasz felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs	Párizsi, margarin, barna zsemle	Löncs felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Kockasajt lm., zsemle, gyümölcs	Mustáros halkrém, burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!