

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. február 7 - 11.

6. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, tavaszi sajtos rolád, búzacsirás bagett, pritamin paprika	Tej főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Tea, hamburger	Kakaó, fonott kalács. teavaj,
Ebéd	Paradicsom leves Hortobágyi rakott tészta Gyümölcs	Zöldségleves Bükkli kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Káposzta saláta	Szárnyas raguleves Farsangi fánk Gyümölcs	Brokkoli krémleves Házi rizseshús Uborka saláta	Hamis gulyásleves Töltött káposzta Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi, kifli	Túrókrém, hami rúd, lilahagyma	Kocka sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. február 13 - 17.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Tea, szalonnás omlett teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tea, veronai felvágott, magvas zsemle, paradicsom	Tejeskávé teavaj kuglóf	Tea csirkemell sonka teljes kiőrlésű zsemle tv.paprika
Ebéd	Lebbencs leves Stefánia vagdalt Lencsefőzelék Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Fahéjas szilvaleves Ránott harcsafilé Petrezselymes burgonya Bajor saláta	Zöldséges gombaleves Zúza pörkölt Galuska Cékla saláta	Gulyálevés Sajtos,tejfölös makróni Gyümölcs	Tojásleves Dubarry sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta
Uzsonna	Kenőmájas, telje kiőrlésű kifli, uborka	Gyümölcsös joghurt, kifli	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Kocka sajt, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Bagett

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. február 20 – 24.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Csokis tej, bécsi felvágott, rozsos zsemle, paradicsom	Gyümölcstea hagymás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Kakaó mini vaj, mini méz, fonott kalács	Tea, kenőmájas, köleses kenyér, kaliforniai paprika
Ebéd	Széchenyi leves Csikós pulykatokány Kagyló tészta Gyümölcs	Zöldborsóleves Svájci rakottburgonya Uborka saláta	Frankfuri leves Tepertős pogácsa Gyümölcs	Rántott leves Vadász sertésragu Párolt rizs Káposzta saláta	Csonteleves sertés pörkölt Paradicsomos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs
Uzsonna	Vajkrémes teljes teljes kiőrlésű zsemle kaliforniai paprika	Körözött, teljes kiőrlésű kifli	Kefír, vincellér kifli	Tonhalakrém teljes kiőrlésű kifli citromkarika	Kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Szederinda óvoda konyhája

ÉTLAP

2023. február 27 - március 3.

9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, light margarin, mixes zsemle, uborka	Csokis tej teavaj kuglóf	Tea csirkemell sonka margari teljeskiőrlésű zsemle tv paprika	Tea, májusi felvágott, margarin, teljeskiőrlésű kenyér paradicsom	Tej turista szalámi vitaminos margarin uborka teljeskiőrlésű zsemle
Ebéd	Suhintott leves Pusztapörkölt Bajor saláta	Tarhonya leves Sült debreceni Sárgaborsó főzelék Gyümölcs Teljeskiőrlésű kenyér	Bográcsgulyás Túrós lepény Gyümölcs	Árpagyöngy leves Szalonnás csirkemáj Copfocska részta Gyümölcs	Őszibarack leves Párizsiasan sült hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Uzsonna	Húskrém,tv.paprika teljes kiőrlésű kifli	Sárgarépas vajkrém korpás zsemle	Krémsajt kifli	Túró rudi hamirúd	Sajtos perez

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató