

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszaszederkényi Idősek Klubja**

# ÉTLAP

2023. február 6 - 10.

6. hét

|             | Hétfő                                           | Kedd                                                                                      | Szerda                                 | Csütörtök                                                | Péntek                                |
|-------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------|
|             |                                                 |                                                                                           |                                        |                                                          |                                       |
| <b>Ebéd</b> | Paradicsom leves<br>Hortobágyi rakott<br>tészta | Zöldségleves<br>Bükkfi kaszás<br>pecsenye<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Káposzta saláta | Szárnyas<br>raguleves<br>Farsangi fánk | Brokkoli<br>krémleves<br>Házi rizseshús<br>Uborka saláta | Hamis gulyásleves<br>Töltött káposzta |
|             |                                                 |                                                                                           |                                        |                                                          |                                       |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszaszederkényi Idősek Klubja**

# ÉTLAP

2023. február 13 - 17.

7. hét

|             | Hétfő                                               | Kedd                                                                                     | Szerda                                                             | Csütörtök                                 | Péntek                                                |
|-------------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
|             |                                                     |                                                                                          |                                                                    |                                           |                                                       |
| <b>Ebéd</b> | Lebbencs leves<br>Stefánia vagdalt<br>Lencsefőzelék | Fahéjas<br>szilvaleves<br>Ránott harcsafilé<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>Bajor saláta | Zöldséges<br>gombaleves<br>Zúza pörkölt<br>Galuska<br>Cékla saláta | Gulyá leves<br>Sajtos,tejfölös<br>makróni | Tojásleves<br>Dubarry<br>sertésszelet<br>Burgonyapüré |
|             |                                                     |                                                                                          |                                                                    |                                           |                                                       |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Tiszaszederkényi Idősek Klubja**

# ÉTLAP

2023. február 20 - 24.

8. hét

|             | Hétfő                                                      | Kedd                                                        | Szerda                              | Csütörtök                                                            | Péntek                                                                                 |
|-------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                                                            |                                                             |                                     |                                                                      |                                                                                        |
| <b>Ebéd</b> | Széchenyi leves<br>Csikós<br>pulykatokány<br>Kagyló tészta | Zöldborsóleves<br>Svájci<br>rakottburgonya<br>Uborka saláta | Frankfuri leves<br>Tepertős pogácsa | Rántott leves<br>Vadász sertésragu<br>Párolt rizs<br>Káposzta saláta | Csonteleves<br>sertés pörkölt<br>Paradicsomos<br>káposzta<br>Teljes kiőrlésű<br>kenyér |
|             |                                                            |                                                             |                                     |                                                                      |                                                                                        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

## Tiszaszederkényi Idősek Klubja

# ÉTLAP

2023. február 27 - március 3.

9. hét

|             | Hétfő                                            | Kedd                                                      | Szerda                        | Csütörtök                                                           | Péntek                                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|             |                                                  |                                                           |                               |                                                                     |                                                                                           |
| <b>Ebéd</b> | Suhintott leves<br>Pusztapörkölt<br>Bajor saláta | Tarhonya leves<br>Sült debreceni<br>Sárgaborsó<br>főzelék | Bográcsgulyás<br>Túrós lepény | Árpagyöngy<br>leves<br>Szalonnás<br>csirkemáj<br>Copfocska<br>résza | Őszibarack<br>leves<br>Párizsiasan<br>sült hal<br>Petrezselymes<br>rizs<br>Vitamin saláta |
|             |                                                  |                                                           |                               |                                                                     |                                                                                           |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató