

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. március 6 - 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, főtt krinolin, kenyér, mustár	Kakaó, olasz felvágott, kenyér	Tea, sonka, vitaminos margarin, kenyér, kaliforniai paprika	Kefir, kenyér	Tea, sonkás rántotta, kenyér, uborka
Ebéd	Zöldségleves Rácbabpaprikás Gyümölcs	Csontleves Rakott karfiol	Rántott leves Vajas csirkemell Majonézes tézstasálata	Zöldséges burgonyaleves Székelykáposzta	Gombakrémleves Lecsós virsli Párolt rizs
Uzsonna	Reszelt sajt, margarin, kenyér, uborka	Kenőmájas, kenyér, paradicsom	Gyümölcsös túrókrém, kenyér	Csemege szalámi, kenyér, tv. paprika	Puffasztott rizs, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. március 13 - 17.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, kenyér	Kakaó, vajás kenyér		Limonádé, zala felvágott, kenyér, paradicsom	Tea, bundás kenyér
Ebéd	Zöldségleves Rizshús Csemege uborka	Magyaros karfiolleves Szalonnás csirkemáj Főtt burgonya Vegyes befőtt		Paradicsomleves Párolt szelet Petrezselymes rizs Kapormártás	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Finomfőzelék
Uzsonna	Körözött, kenyér, lilahagyma	Sajtkrémes kenyér, paradicsom		Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Csirkemell sonka, kenyér, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. március 20 - 24.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöldtea, tavaszi sajtos rolád, kenyér, pritaminpaprika	Karamellás tej, vajás kenyér	Tea, hagymás rántotta, kenyér, paradicsom	Kakaó, kockasajt, kenyér	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Debreceni sertéstokány Zöldséges rizs	Tavaszeleves Erdélyi rakott burgonya	Tárkonyos raguleves Mákos metélt Gyümölcs	Zöldséges kelbimbóleves Bácskai rizseshús Csemege uborka	Húsleves Főtt sertéshús Sóskamártás ½ adag burgonya
Uzsonna	Zsíros kenyér, zöldhagyma	Marhapárizsi, kenyér, tv. paprika	Házi túrókrém, kenyér	Házi májpástétom, kenyér, uborka	Olasz felvágott, vajkrémes kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. március 27 - 31.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, turista felvágott, kenyér, uborka	Tej, lekváros kenyér,	Tea, főtt tojás, margarinos kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, füstölt párizsi, kenyér	Natúr joghurt, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Csemege pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék	Tavaszeleves Kolbászos rakott burgonya Csemege uborka	Tejfölös karfiolleves Csirkepörkölt Orsó tészta	Kukoricadaragaluska- leves Aprósült Tökfőzelék	Sertésraguleves Káposztás kocka
Uzsonna	Házi túrókrém, kenyér, hónapos retek	Löncshús felvágott, kenyér, paradicsom	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér	Halkrémes kenyér, lilahagyma	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató