

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. március 6 - 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, alpesi szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea bundás kenyér uborka	Tejeskávé, teavaj, zsúrkenyér, retek	Gyümölcs tea, szendvics sonka, teljeskiőrlésű kenyér hónapos retek	Kakaó lekváros kuglóf
Ebéd	Lebbencs leves Toroskáposzta Gyümölcs Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiolleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Gyümölcs	Reszelt tészta leves Barackos sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta	Lencsegulyás Gránátos kocka Csemege uborka	Zeller krémleves Hétvezér tokány Galuska Cékla saláta
Uzsonna	Vajkrém, vágott zsemle, póréhagyma	Natur joghurt, vincellér kifli	Tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv.paprika	Körözött, teljeskiőrlésű kifli, kaliforniai paprika	Briós, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. március 13 – 17.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, túrókrém teljes kiőrlésű zsemle hónapos retek	Citromos tea, pizza		Tej sonkakrém teljes kiőrlésű kifli paradicsom	Kakaó, füstölt párizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Ebéd	Galuska leves Húsgombóc Paradicsomszószt Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Kertész leves Szerb rizseshús Vitamin saláta		Egri húsleves Grízteszta Gyümölcs	Sóskapuré leves Szerpenyős kolbász Fejes saláta
Uzsonna	Zöldfűszeres sajt, kifli	Vajas-sajtos teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma		Joghurtos margarin, barna zsemle, uborka	Gyümölcsös joghurt, graham kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2023. március 20 - 24.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcsstea, sajtos-vajas, mixes zsemle, tv. paprika	Tej, magyaros vajkrém, vincellér kifli, retek	Tea, baconos omlett, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom,	Karamellás tej, vajas briós	Citromostea melegszendvics
Ebéd	Májgaluska leves Sertéspecsenye Tejfeles burgonya főzelék Teljeskiőrlésű kenyér Gyümölcs	Meggyleves Marhapörkölt Tarhonya Fejes saláta	Szegedi gulyásleves Túrógombóc Gyümölcs	Zöldségleves Cigánypecsenye Hagymás törtburgonya Uborka saláta	Borsópüréleves Sült hal Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Vegyesvágott
Uzsonna	Gabonás joghurt, háztartási keksz	Húskrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Teljeskiőrlésű bagett gyümölcs	Sajtkrém, zsemle, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium konyhája

Éltes iskola

ÉTLAP

2022. március 27 - 31.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Hamburger	Tej, gabonagolyó	Tejeskávé, kakaós kifli	Citromos tea, sajtos melegszendvics paradicsom	Kakaó, vajás puffancs
Ebéd	Lebbencs leves Rakott karfiol Gyümölcs	Fokhagyma krémleves Vadász sertésragu Párolt rizs Bajor saláta	Csontleves Sertés vagdalt Szemesbab főzelék Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyőnyleves Csirkepaprikás Kagyló tészta Gyümölcs	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Fejessaláta
Uzsonna	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, pírtamin paprika	Joghurt, hami rúd	Baromfi pástétom, teljeskiőrlésű kifli,uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató