

ÉTLAP

2023. március 6 - 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, alpesi szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea bundás kenyér uborka	Tejeskávé, tea vaj, zsúrkenyér, rettek	Gyümölcs tea, szendvics sonka, teljeskiőrlésű kenyér hónapos rettek	Kakaó lekváros kuglóf
Tízórai	Póréhagymás vajkrém, vágott zsemle	Natur joghurt vincellér kifli	Tojáskrém, tv. paprika teljes kiőrlésű zsemle	Körözött, zöldpaprika teljeskiőrlésű kifli,	Briós, gyümölcs
Ebéd	Lebbencs leves Toroskáposzta Gyümölcs Teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges karfiolleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Gyümölcs	Reszelt tészta leves Barackos sertésszelet Burgonyapüré Gyümölcs saláta	Lencsegulyás Gránátos kocka Csemege uborka	Zeller krémleves Hétvezér tokány Galuska Cékla saláta
Uzsonna	Gabonás joghurt	Gyümölcs teljes kiőrlésű kifli	Múzli szelet	Hami rúd	Gyümölcs teljes kiőrlésű bagett
Vacsora	Tepsis csirkecomb, uborka sakáta,	Bolognai spagetti, gyümölcs	Zöld tea, hamburger	Tejberizs, gyümölcs	Különleges vagdalt hónapos rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. március 13 - 17.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, túrókrém teljes kiőrlésű zsemle hónapos retek	Citromos tea, pizza		Tej sonkkrém teljes kiőrlésű kifli paradicsom	Kakaó, füstölt párizsi, vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Tízórai	Múzli szelet, gyümölcs	Túró rudi, teljes kiőrlésű kifli		Joghurtos margarin, barna zsemle, uborka	Gyümölcsös joghurt, graham kifli
Ebéd	Galuska leves Húsgombóc Paradicsomszószt Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Kertész leves Szerb rizseshús Vitamin saláta		Egri húsleves Grízteszta Gyümölcs	Sóskapüré leves Szerpentyós kolbász Fejes saláta Teljeskiőrlésű kenyér
Uzsonna	Zöldfűszeres sajt, kifli	Vajas-sajtos teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma		Múzli szelet	Gyümölcs
Vacsora	Nyitrai sertésszelet, rizi-bizi, uborkasaláta	Csomagolt szalámi paradicsom		Majorannás csirkecomb, francia saláta teljes kiőrlésű kenyér	Szárnyasmájkrém teljeskiőrlésű zsemle rettek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. március 20 - 24.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcsstea, sajtos-vajas, mixes zsemle, tv. paprika	Tej, magyaros vajkrém, vincellér kifli, reték	Tea, baconos omlett, teljes kiőrlésű kenyér paradicsom,	Karamellás tej, vajas briós gyümölcs	Citromostea melegszendvics
Tízórai	Gabonás joghurt	Húskrém,uborka teljes kiőrlésű zsemle	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Teljeskiőrlésű bagett gyümölcs	Sajtkrém, zsemle, lilahagyma
Ebéd	Májgaluska leves Sertéspecsenye Tejfeles burgonya főzelék Gyümölcs Teljeskiőrlésű kenyér	Meggyleves Marhapörkölt Tarhonya Fejes saláta	Szegedi gulyásleves Túrógombóc Gyümölcs	Zöldségleves Cigánypecsenye Hagymás törtburgonya Uborka saláta	Borsópüréleves Sült hal Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Vegyesvágott
Uzsonna	Gyümölcs teljeskiőrlésű kifli	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcsös joghurt, teljeskiőrlésű kifli	Gyümölcs, teljes kiőrlésű kifli
Vacsora	Rántott sajt, párolt rizs, csemege uborka	Tea, sült kolbász, teljeskiőrlésű kenyér	Zöldséges-húsos pizza	Gyros tál	Hidegcsomag (Húskonzerv) gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. március 27 - 31.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Hamburger	Tej, gabonagolyó	Tejeskávé, kakaós kifli	Citromos tea, sajtos melegszendvics paradicsom	Kakaó, vajás puffancs
Tízórai	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Tojáskrém,póréhagyma teljes kiőrlésű zsemle	Zala felvágott,p.paprika teljes kiőrlésű kenyér	Joghurt,hami rúd	Baromfi pástétom, teljeskiőrlésű kifli,uborka
Ebéd	Lebbencs leves Rakott karfiol Gyümölcs	Fokhagyma krémleves Vadász sertésragu Párolt rizs Bajor saláta	Csontleves Sertés vagdalt Szemesbab főzelék Gyümölcs Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyöngyleves Csirkepaprikás Kagyló tészta Gyümölcs	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Fejessaláta
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs teljes kiőrlésű kifli	Sajtos perec, gyümölcs
Vacsora	Húsgombóc paradicsomszós főtt burgonya féladag gyümölcs teljeskiőrlésű kenyér	Hot-dog pirított hagyma	Bácskai tarhonyáshús csemege uborka	Rántott sertésszelet párolt rizs bajor saláta	Hidegcsomag (olajos hal) gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató