

ÉTLAP

2023. március 6 - 10.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencs leves Toroskáposzta	Zöldséges karfiolleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből	Reszelt tészta leves Párolt sertésszelet ½ adag burgonyapüré ½ adag párolt zöldség	Sertésraguleves Káposztás kocka 5 dkg tésztából cukor nélkül	Zeller krémleves Hétvezér tokány Párolt rizs 5 dkg rizsből Cékla saláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. március 13 - 17.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsomszós diab. ½ adag főtt burgonya	Kertész leves Szerb rizseshús 5 dkg rizsből Vitamin saláta diab.		Egri húsleves Tejfeles - sajtos tészta 5 dkg tésztából	Zöldborsóleves Serpényös burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával Fejes saláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. március 20 – 24.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Májgaluska leves Sertéspecsenye Tejfeles burgonya főzelék	Tavaszeleves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyával Fejes saláta diab.	Szegedi gulyásleves (galuska nélkül) Túrós tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Cigánypecsenye Hagymás törtburgonya 20 dkg Uborka saláta diab.	Zöldséges karfiolleves Sült hal Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Vegyesvágott

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. március 27 – 31.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencs leves Rakott karfiol	Fokhagyma krémleves Vadász sertésragu Párolt rizs 5 dkg rizsből Bajor saláta diab.	Csontleves Aprósült Szemesbab főzelék	Tavaszeleves Csirkepaprikás Kagyló tészta 5 dkg tésztából	Paradicsomleves diab. Brassói aprópecsenye 20 dkg burgonyával Fejessaláta diab.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató