

ÉTLAP

2023. március 6 - 10.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Toroskáposzta Gyümölcs	Zöldséges karfiolleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Gyümölcs	Zöldségleves Párolt sertésszelet ½ adag burgonyapüré ½ adag párolt zöldség	Lencsegulyás Gránátos kocka Csemege uborka	Zeller krémleves pirított gm. kenyérkocka Hétvezér tokány Párolt rizs Cékla saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. március 13 - 17.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Galuska leves Húsgombóc Paradicsomszószt Gyümölcs	Kertész leves Szerb rizseshús Vitamin saláta		Egri húsleves Tejfeles - sajtos tészta Gyümölcs	Sóskapüré leves pirított gm. kenyérkocka Szerpentyös burgonya kolbással Fejes saláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. március 20 – 24.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves Sertéspecsenye Tejfeles burgonya- főzelék Gyümölcs	Meggyleves Marhapörkölt Gm. tészta Fejes saláta	Szegedi gulyásleves Túróstészta Gyümölcs	Zöldségleves Cigánypecsenye Hagymás törtburgonya Uborka saláta	Zöldséges karfiolleves Sült hal Párolt rizs 0,5 adag Párolt zöldség 0,5 adag Vegyesvágott

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. március 27 – 31.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Rakott karfiol Gyümölcs	Fokhagyma krémleves pirított gm. kenyérkocka Vadász sertésragu Párolt rizs Bajor saláta	Csontleves Aprósült Szemesbab főzelék Gyümölcs	Tavaszeleves Csirkepaprikás Kagyló tészta Gyümölcs	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Fejessaláta

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató