

2023. március 6 - 12.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szárnyas májkrém, zsemle	Zöldtea, sült virsli, burgonyás kenyér	Tea, jam, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, felvágottkrém, félbarna kenyér	Tea, sonka, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs kivéve kiwi	Rostoslé	Gyümölcs kivéve kiwi	Vincellér kifli	Gyümölcs kivéve kiwi	Margarinos kifli	Mini jam, kenyér
Ebéd	Zöldséglesves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre	Csurgatott tésztaleves Natúr hal Tört burgonya Almabefőtt	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Őszibarackbefőtt	Reszelttésztaleves Párolt csirkemell Petrzselymes burgonya Almabefőtt	Rántottleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Sertésraguleves Diétás túrós tészta	Húserőleves Sült csirkecomb Burgonyapüre Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs kivéve kiwi	Joghurt, kifli	Molnárka	Gyümölcs kivéve kiwi
Vacsora	Aprósült sárgarépas rizs cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Lekváros derelye	Tea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, vaniliás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, májkrém, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. március 13 - 19.
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, párizsi, vitaminos margarin fehér kenyér	Tea, jam, mini ráma, foszlós kalács	Gyümölcstea, főtt virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, mini ráma burgonyás kenyér	Citromos tea, pulykafelvágott, margarin, kifli	Tea, mini ráma, marha párizsi, fehér kenyér
Tízórai	Mini jam, kifli	Kefir, kifli	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Sajtkrémes kenyér	Gyümölcslé	Nápolyi
Ebéd	Árpagyöngyleves Rakottszelet Petrezselymes rizs Meggybefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Tört burgonya Almabefőtt	Reszeltleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Zöldséges burgonyaleves Párolt szelet Tökfőzelék	Csirkeaprólék- leves Nudli	Köménymagleves Natúrszelet Finomfőzelékpüre	Húserőleves Töltött csirkecomb Burgonyapüre Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Ívólé	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Sajtos pereg	Gyümölcs	Ostya szelet	Gyümölcslé
Vacsora	Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Zöldtea, vaníliás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, csirkemellsonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Diétás húsos tészta Almabefőtt	Gyümölcs joghurt teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. március 20 - 26.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, sonka, mini rama, fehér kenyér	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, mini rama, reszelt sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, méz, margarinos briós	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, jam, mini rama, kuglóf	Csipketea, kockasajt, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Mini jam, kenyér	Kifli, margarin	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Rostoslé	Kockasajt, kifli	Ostya szelet
Ebéd	Köménymagleves Párolt szelet Burgonyafőzelék	Sertésraguleves Grízes tészta	Grízgaluskaleves Natúr csirkemáj Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Reszelttésztalesves Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Meggyleves Csemege s. sült Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Galuskaleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Meggybefőtt	Zöldségleves Almával párlt csirkemell Burgonyapüré
Uzsonna	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcslé	Májkrémes kenyér	Sajtos rúd	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve kiwi)
Vacsora	Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Citromos tea, párizsi, mini rama, molnárika	Tea, kenőmájas, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Sült virsli fehér kenyér	Gyümölcstea, mini rama, csirkemell sonka, fehér kenyér	Citromos tea, májkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Tea, tavaszi felvágott, mini rama, korpás vekni

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. március 27. - április 2.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka mini ráma, fehér kenyér	Tea, mini rama, mini jam, briós	Citromos tea, kenőmájas, kifli	Gyümölcstea, kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kifli	Tea, margarin, kalács	Zöldtea, főtt virsli, burgonyás kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Kuglóf	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Molnárka
Ebéd	Reszelt leves Natúr szelet Tökfőzelék	Pulykaraguleves Túrógombóc	Csontleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Grízgaluskaleves Párolt szelet Finomfőzelék- püre	Köménymagleves Párolt csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Rizsleves Aprósült Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Zöldségleves Töltött csirkecomb Sárgarépás rizs Almabefőtt
Uzsonna	Margarinos zsemle	Kefir, kifli	Párizsi, kenyér	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Sonka, kenyér	Nápolyi
Vacsora	Sajtos spagetti (kefirrel)	Gyümölcstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Natur joghurt, korpás kifli	Grill csirkemell tört burgonya Meggybefőtt	Csipketea, májusi felvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Tea, húspástétom, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, Zala felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató