

ÉTLAP

2023. március 6 - 10.
10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, házi sajtkrémés kifli, tv.paprika	Tej, Soproni felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Csipketea, hot-dog, ketchup	Kakaó, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Tea, vajás teljes kiőrlésű kifli, uborka
Ebéd	Csurgatott tojásleves Fűszeres halszelet Vajas burgonya Befőtt	Csontleves Vadas marhatokány Galuska	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Zabpelyhes párna	Karalábékrém leves Csirkemell budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta	Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Rozsos kenyér Banán
Uzsonna	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle,	Kenőmájas, császárszemle,	Koskasajt, kifli gyümölcs	Hami rúd, alma	Tej, kakaós kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. március 13 - 17.
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, bundáskenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Csokistej, Pápai sonka, korpás kifli, hónapos retek		Tej, májpástétomos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, margarinos zabos kenyér, uborka
Ebéd	Hamis gulyásleves Tepsiben sült fasírtgolyók Tejfölös tökfőzelék	Sertésraguleves Túrós csusza Gyümölcs		Sárgarépa krémleves levesgyönggyel Pulykarizottó Csemege uborka	Rántott leves Barackos csirkemell Burgonyapüré
Uzsonna	Májusi felvágott, margarinos zsemle uborka	Paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér		Tejfölös túrókrém, köleses zsemle gyümölcs	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. március 20 - 24.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, kuglóf	Citromos tea, sült császár szalonna, fehér kenyér, lilahagyma	Kakaó, margarinos köleses zsemle, sárgarépa csíkok	Csipketea, tavaszi sajtos rolád, korpás kifli	Tej, sonkakrém, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Nyírségi gombóclevés Mákos metélt Alma	Lebbencsleves Pulykapörkölt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyleves Rántott harcsaszelet Párolt rizs Kukoricasaláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Kakaós kevert sütemény	Zöldséglevés Brassói aprópecsenye Uborkasaláta
Uzsonna	Virslikrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Túró rudi, graham kifli, gyümölcs	Olasz felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, főtt tojáskarikák, light margarin, vágott zsemle paradicsom	Vajas-mézes kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Veres Éva, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. március 27 - 31.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Csipketea, melegszendvics	Tejeskávé, fonott kalács banán	Zöldtea, póréhagymás rántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, szezámos vajkrém, félbarna kenyér, uborka
Ebéd	Daragaluskaleves Csirkemell vadász módra Bulgur Cékla saláta	Tarhonyaleves Rakott brokkoli (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Túrós batyu	Paradicsomleves Rántott hústekercs Kuszkusz Bolgár saláta	Húsleves Főtt hús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Perc, alma	Tej, sárgarépas margarin, Vincellér kifli, alma	Pápai sonka, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcs joghurt, puffancs	Tavaszi sajtos rolád, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!