

É T L A P

2023. március 6 - 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, házi sajtkrémes kenyér, tv.paprika	Tej, Soproni felvágott, margarin, kenyér, paradicsom	Csipketea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Kakaó, Zala felvágott, margarin, kenyér, hónapos retek	Tea, vajás kenyér, főtt tojás karikák, uborka
Ebéd	Csurgatott tojásleves Fűszeres halszelet Vajas burgonya Befőtt	Csontleves Vadas marhatokány Csőtészta gm.	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Kenyér Ivólé	Karalábékrém leves pirított gm. kenyérkocka Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta	Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Kenyér Banán
Uzsonna	Baromfipárizsi, margarin, kenyér	Kenőmájas, kenyér	Kockasajt, kenyér, gyümölcs	Pöttyös túró rudi alma	Tej, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. március 13 - 17.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, bundáskenyér	Tej, Pápai sonka, kenyér, hónapos retek		Tej, májpástétomos kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcstea, Csemege szalámi, margarinos kenyér, uborka
Ebéd	Hamis gulyásleves Aprósült Tejfölös tökfőzelék	Sertésraguleves Túrós csusza Gyümölcs		Sárgarépa krémleves pirított gm. kenyérkocka Pulykarizottó Csemege uborka	Rántott leves pirított gm. kenyérkocka Barackos csirkemell Burgonyapüré
Uzsonna	Májusi felvágott, margarinos kenyér, uborka	Paradicsomos halkrém, kenyér		Tejfölös túrókrém, kenyér, gyümölcs	Kefir, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. március 20 - 24.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, kenyér	Citromos tea, sült császár szalonna, kenyér, lilahagyma	Kakaó, margarinos kenyér, sárgarépa csíkok	Csipketea, tavaszi sajtos rolád, kenyér	Tej, sonkakrém, kenyér
Ebéd	Sertésraguleves Mákos metélt Alma	Zöldséges burgonyaleves Pulykapörkölt Finomfőzelék Kenyér	Meggyleves Rántott harcsaszelet Párolt rizs Csemegeuborka	Rácbabpaprikás Kenyér Ivólé	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Uborkasaláta
Uzsonna	Virslikrém, kenyér, tv. paprika	Pöttyös túró rudi, gyümölcs	Olasz felvágott, natúr vajkrém, kenyér, uborka	Tej, főtt tojáskarikák, margarin, kenyér, paradicsom	Vajas-mézes kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. március 27 - 31.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, baromfi párizsi, kenyér, tv. paprika	Csipketea, melegszendvics	Tejeskávé, kenyér, banán	Zöldtea, póréhagymás rántotta, kenyér	Tej, szezámos vajkrém, kenyér, uborka
Ebéd	Kukoricadaragaluska- leves Csirkemell vadász módra Párolt rizs Céklasaláta	Zöldségleves Rakott brokkoli (barna rizzsel) Kenyér	Pulykaraguleves Túrós tészta	Paradicsomleves Rántott hús Burgonyapüre Bolgár saláta	Húsleves Főtt hús Gyümölcsmártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Pöttyös túró rudi, alma	Tej, sárgarépas margarin, kenyér, alma	Pápai sonka, margarin, kenyér, paradicsom	Joghurt, kenyér	Tavaszi sajtos rolád, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!