

É T L A P

2023. március 6 - 10.

10. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, házi sajtkrémes kifli, tv.paprika	Tej, Soproni felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Csipketea, főtt virsli, ketchup, kenyér	Kakaó, Zala felvágott, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Tea, vajás teljes kiőrlésű kifli, uborka
Ebéd	Köménymaglevés pirított zsemlekocka Fűszeres halszelet Vajas burgonya Befőtt	Csontleves Vadas marhatokány Csőtészta	Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Karalábékrém leves pirított zsemlekocka Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta	Sertéspörkölt Burgonyafőzelék Rozsos kenyér Banán
Uzsonna	Baromfipárizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Kenőmájas, császárszemle	Kockasajt kifli, gyümölcs	Hami rúd, alma	Tej, kakaós kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. március 13 - 17.
11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csokistej, Pápai sonka, korpás kifli, hónapos retek		Tej, májpástétomos teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Gyümölcsstea, Csemege szalámi, margarinos zabos kenyér, uborka
Ebéd	Hamis gulyásleves galuska nélkül Aprósült Tejfölös tökfőzelék	Sertésraguleves Túrós csusza Gyümölcs		Sárgarépa krémleves pirított zsemlekocka Pulykarizottó Csemege uborka	Rántott leves pirított zsemlekocka Almával párolt csirkemell Burgonyapüré
Uzsonna	Májusi felvágott, margarinos zsemle, uborka	Paradicsomos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér		Tejfölös túrókrém, köleses zsemle gyümölcs	Sonka, margarin, kenyér, paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. március 20 - 24.
12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé, zsemle	Citromos tea, sült császár szalonna, fehér kenyér, lilahagyma	Kakaó, margarinos köleses zsemle, sárgarépa csíkok	Csipketea, tavaszi sajtos rolád, korpás kifli	Tej, sonkakrém, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Sertésraguleves Mákos metélt Alma	Zöldséges burgonyaleves Pulykapörkölt Finomfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Meggyleves Zöldfűszeres harcsaszelet Párolt rizs Kukoricasaláta	Rácbabpaprikás Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Zöldségleves Brassói aprópecsenye Uborkasaláta
Uzsonna	Virslikrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Túró rudi, graham kifli, gyümölcs	Olasz felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, párizsi, light margarin, vágott zsemle paradicsom	Vajas-mézes kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. március 27 - 31.

13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Csipketea, melegszendvics	Tejeskávé, baromfifelvágott, zsemle banán	Zöldtea, szalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, szezámos vajkrém, félbarna kenyér, uborka
Ebéd	Tavaszeleves Csirkemell vadász módra Bulgur Céklasaláta	Zöldségleves Rakott brokkoli (barna rizzsel) Teljes kiőrlésű kenyér	Pulykaraguleves Káposztás tészta	Paradicsomleves Natúrszelet Kukoricás rizs Bolgár saláta	Húsleves Főtt hús Gyümölcs mártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Sonka, margarin, zsemle, alma	Tej, sárgarépas margarin, Vincellér kifli, alma	Pápai sonka, light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gyümölcs joghurt, zsemle	Tavaszi sajtos rolád, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!