

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

ÉTLAP

2023. április 3 - 7.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szalonnás omlett, vágott zsemle 1 db, zöldhagyma	Tea , sonka, vajás teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Tea, lilahagymás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv.paprika	TAVASZI SZÜNET	NAGYPÉNTEK
Ebéd	Zöldségleves Mexikói pulykatokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Zöldséges kelbimbóleves Eszterházy sertésszelet Spagetti 5 dkg tésztából	Csontleves Babfőzelék Aprósült		
Uzsonna	Gomolya sajt, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg	Ausztia szalámi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg uborka	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. április 10 - 14.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		TAVASZI SZÜNET	Tea, sonka, vajkrémes zsemle 1 db, kaliforniai paprika	Tea, zala felvágott, teljes kiőrlésű bagett 7 dkg, uborka	Tea, sajtkrémes teljes kiőrlésű zsemle 1 db, tv. paprika
Ebéd			Köménymagleves Paprikás sült hal Burgonyapüré 20 dkg Csemege uborka	Sertésraguleves Sajtos tejszínes tészta 5 dkg tésztából	Húsleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna			Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli 4 dkg	Főtt tojás karikák, csészes margarin, rozsos kenyér 4 dkg, paradicsom	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

ÉTLAP

2023. április 17 - 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kifli 7 dkg	Tea, sonka, margarin, kenyér 7 dkg	Tea, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, paradicsom	Tea, zala felvágott, vajás kenyér 7 dkg	Kefir, kifli 1 db
Ebéd	Zöldségleves Vadas marhatokány diab. Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Daragaluskaleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Francia hagymaleves Párolt sertésszelet Petrezselymes burgonya 20 dkg Csemege uborka	Árpagyöngyleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből	Tojásleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, mandarin 10 dkg	Főtt tojáskarikák, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, hónapos retek	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű bagett 4 dkg, kaliforniai paprika	Reszelt sárgarépa, margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

ÉTLAP

2023. április 24 - 28.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonkás omlett, zsemle 1 db, lilahagyma	Kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Tea, főtt krinolin, mustár, vágott zsemle 1 db	Tea, kockasajt, kifli 1 ½ db	Tea, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, kaliforniai paprika
Ebéd	Széchenyileves Majorannás pulykasült Tökfőzelék	Zöldborsóleves Milánói makaróni 5 dkg tésztából	Almaleves diab. Szárnyasrizotto 5 dkg rizsből Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Vegyes vágott savanyúság	Mészárosleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül
Uzsonna	Turista felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Puffasztott rizsszelet, alma 10 dkg	Főtt tojás karikák, vajkrémes teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Körözött, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Sajtos perec 4 dkg-nyi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató