

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. április 3 - 7.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szalonnás rántotta, kenyér, zöldhagyma	Karamellás tej, vajás kenyér	Tea, lilahagymás túrókrém, kenyér, tv. paprika	TAVASZI SZÜNET	NAGYPÉNTEK
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves Mexikói pulykatokány Petrezselymes rizs	Zöldséges kelbimbóleves Eszterházy sertésszelet Spagetti	Csontleves Babfőzelék Aprósült		
Uzsonna	Gomolya sajt, margarin, kenyér	Ausztria szalámi, margarin, kenyér, uborka	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. április 10 - 14.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		TAVASZI SZÜNET	Gyümölcsle, vajkrémes kenyér, kaliforniai paprika	Kakaó, zala felvágott, kenyér, uborka	Tea, sajtkrémes kenyér, tv. paprika
Ebéd			Köménymagleves pirított gm. kenyérkocka Paprikás sült hal Burgonyapüré Vegyes befőtt	Kolbászos fehérbableves Sajtos tejfeles tészta	Húsleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna			Zöldfűszeres kockasajt, kenyér	Főtt tojás karikák, Csészes margarin, kenyér, paradicsom	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. április 17 - 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kenyér	Tej, lekváros kenyér	Tea, olasz felvágott, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, vajás kenyér, gyümölcs	Kefir, kenyér
Ebéd	Zöldségleves Vadas marhatokány Szarvacska tészta	Kukoricadara- galuskaleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Francia hagymaleves Párolt sertésszelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Zöldborsóleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs	Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Pöttyös túrórudi, gyümölcs	Vitaminos margarin, kenyér, hónapos retek	Gyümölcsös túrókrém, kenyér	Csirkemell sonka, kenyér, kaliforniai paprika	Reszelt sárgarépa, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. április 24 - 28.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonkás rántotta, kenyér, lilahagyma	Kefir, kenyér	Tea, főtt krinolin, mustár, kenyér	Kakaó, kockasajt, kenyér	Tea, baromfi párizsi, kenyér, kaliforniai paprika
Ebéd	Zöldségleves Majorannás pulykasült Tökfőzelék	Zöldborsóleves Milánói makaróni	Szilvaleves Szárnyasrizottó Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya Vegyes vágott savanyúság	Mészárosleves Káposztás tészta
Uzsonna	Turista felvágott, kenyér, uborka	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Vajkrémes kenyér, kaliforniai paprika	Körözött, kenyér, zöldhagyma	Sonka, margarin, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató