

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. április 3 - 7.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szalonnás rántotta, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Tea, sonka, vajás kenyér 4 dkg	Tea, lilahagymás túrókrém, kenyér 4 dkg, tv. paprika	TAVASZI SZÜNET	NAGYPÉNTEK
Ebéd	Zöldségleves Mexikói pulykatokány Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből	Zöldséges kelbimbóleves Eszterházy sertésszelet Spagetti 5 dkg tésztából	Csontleves Babfőzelék Aprósült		
Uzsonna	Gomolya sajt, margarin, kenyér 4 dkg	Ausztria szalámi, margarin, kenyér 4 dkg, uborka	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. április 10 - 14.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		TAVASZI SZÜNET	Tea, sonka, vajkrémes kenyér, kaliforniai paprika	Tea, zala felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Tea, sajtkrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika
Ebéd			Köménymagleves Paprikás sült hal Burgonyapüré 20 dkg Csemege uborka	Sertésraguleves Sajtos tejfeles tészta 5 dkg tésztából	Húsleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna			Zöldfűszeres kockasajt, kenyér 4 dkg	Főtt tojás karikák, csészés margarin, kenyér 4 dkg, paradicsom	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. április 17 - 21.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kenyér 4 dkg	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, zala felvágott, vajás kenyér	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Zöldségleves Vadas marhatokány Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Kukoricadara- galuskaleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Francia hagymaleves Párolt sertésszelet Petrezselymes burgonya 20 dkg Csemege uborka	Zöldborsóleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből	Tojásleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet 2 db, mandarin 10 dkg	Főtt tojáskarikák, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, hónapos retek	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Reszelt sárgarépa, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. április 24 - 28.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonkás rántotta, kenyér 4 dkg, lilahagyma	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, főtt krinolin, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, kockasajt, kenyér 4 dkg	Tea, baromfi párizsi, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika
Ebéd	Zöldségleves Majorannás pulykasült Tökfőzelék	Zöldborsóleves Milánói makaróni 5 dkg tésztából	Almaleves Szárnyasrizottó 5 dkg rizsből Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Vegyes vágott savanyúság	Mészárosleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Turista felvágott, kenyér 4 dkg, uborka	Puffasztott rizsszelet, alma 10 dkg	Főtt tojás karikák, vajkrémes kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Körözött, kenyér 4 dkg, zöldhagyma	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!