

É T L A P

2023. április 3 - 7.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, szalonnás rántotta, vágott zsemle, zöldhagyma	Karamellás tej, margarinos zsemle	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	TAVASZI SZÜNET	NAGYPÉNTEK
Ebéd	Tejfölös burgonyaleves Mexikói pulykatokány Petrezselymes rizs	Zöldséges kelbimbóleves Eszterházy sertésszelet Spagetti	Csontleves Sóletbab		
Uzsonna	Kockasajt, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Ausztria szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Müzliszelet, gyümölcs		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. április 10 - 14.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		TAVASZI SZÜNET	Gyümölcsle, margarinos zsemle, kaliforniai paprika	Kakaó, zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika
Ebéd			Köménymagleves Paprikás sült hal Burgonyapüré Vegyes befőtt	Kolbászos fehérbableves Darás metélt Sárgabarack lekvár	Húsleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna			Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle	Főtt tojás karikák, margarin, rozsos kenyér, paradicsom	Margarinos-mézes korpás zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. április 17 - 21.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tej lm., lekváros zsemle	Tea, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tejeskávé, margarinos zsemle, gyümölcs	Kefir, zsemle
Ebéd	Zöldségleves Vadas marhatokány Szarvacska tészta	Daragaluskaleves Sült kolbász Lencsefőzelék	Francia hagymaleves Töltött sertésszelet Petrezselymes burgonya	Árpagyöngyleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs	Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka
Uzsonna	Müzliszelet, gyümölcs	Főtt tojás karikák, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kockasajt, vágott zsemle	Csirkemell sonka, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Reszelt sárgarépa, margarin, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

É T L A P

2023. április 24 - 28.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sonkás rántotta, zsemle, lilahagyma	Kefir, zsemle	Tea, főtt krinolin, mustár, vágott zsemle	Kakaó, kockasajt, zsemle	Tea, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
Ebéd	Széchenyileves Majorannás pulykasült Tökfőzelék	Zöldborsóleves Milánói makaróni sajt nélkül	Szilvaleves Szárnyasrizotto Csemege uborka	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya Vegyes vágott savanyúság	Mészárosleves Káposztás tészta
Uzsonna	Turista felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Müzli szelet, gyümölcs	Főtt tojás karikák, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Sonka, margarin, zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató