

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. április 3 - 7.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej lm., Pápai sonka, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Karamellás tej lm., házi májkrémes zsemle, kaliforniai paprika	Csipketea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej lm., sonkakermes kifli, zöldségsaláta	NAGYPÉNTEK
Tízórai	Narancs	Banán	Sárgarépa csíkok	Limonádé, banán	
Ebéd	Brokkolis-halas spagetti	Stefánia vagdalt Sárgarépafőzelék lm. Burgonyás kenyér	Szárnyasraguleves Tejbegríz lm.	Zabpelyhes pulykavagdalt Salátafőzelék lm. Félbarna kenyér	
Uzsonna	Gyümölcstea, vágott zsemle, kockasajt lm.	Csipketea, tojáskrémes, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Forralt tej lm., csirkemellsonka, margarinos kukoricapelyhes kenyér, újhagyma	Citromos tea, mustáros halkrém, teljes kiőrlésű kenyér	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. április 10 - 14.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Citromostea, hamburgerhús, zsemle, vegyes zöldség	Kakaó lm., főtt tojás, burgonyás kenyér, paradicsom	Tej lm., sült krinolin, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Csipketea, tojásrántotta, kenyér, lilahagyma
Tízórai		Almakompót	Banánturmix lm.	Alma	Gyümölcsle
Ebéd		Zöldfűszeres sült pulykamell Finomfőzelék lm. Fehér kenyér	Alföldi gulyásleves Ízes palacsinta lm.	Aprósült Burgonyapüre lm. Befőtt	Sült halrudak Sárgarépas rizs Vitaminsaláta
Uzsonna		Forralt tej lm., párizsikrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, kockasajt lm., margarinos zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, sonka, hami rúd, újhagyma	Tej lm., kukorica pehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

É T L A P

2023. április 17 - 21.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, sütőben sült bundás kenyér, paradicsom	Karamellás tej lm., kuglóf	Gyümölcstea, kockasajt lm., teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej lm., sárgarépa krémes, császár zsemle paradicsom	Gyümölcstea pulykahúskrém fehér kenyér, hónapos retek
Tízórai	Alma	Banánturmix lm.	Alma	Banán	Almakompót
Ebéd	Tavaszi rizseshús Uborkasaláta	Brassói sertéspecsenye Burgonyapüré lm. Almás cékla saláta	Tejfölös csirkemell lm. Petrezselymes bulgur	Kelkáposztaleves virslivel lm. Grízes tészta	Fűszeres harcsafilé Karábéfőzelék lm. Félbarna kenyér
Uzsonna	Tej lm., sonka, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, gyümölcsjoghurt lm. háztartási keksz	Kefir lm., csirkemellsonka, margarinos zsemle, pritamin paprika	Gyümölcstea, párizsi, kenyér, paradicsom	Tej lm., karfiolkrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. április 24 - 28.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej lm., sonka, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej lm., Zala felvágott, margarinos vágott zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér	Tejeskávé lm., tükörtojás kukoricapelyhes kenyér, uborka	Tej lm., sertés májkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség
Tízórai	Banánturmix lm.	Gyümölcslé	Gyümölcs saláta	Narancs	Alma
Ebéd	Lecsós csirkemáj Karfiol főzelék lm. Fehér kenyér	Újházi csirkeleves Tejberizs lm. kakaó szórattal	Rakott kelkáposzta lm. Alma	Búzacsirás pulykavagdalt (tepsis) Burgonyafőzelék lm. Félbarna kenyér	Bolognai spagetti sajt nélkül
Uzsonna	Natúr joghurt lm. gyümölcs darabokkal, kifli	Csipketea, házi paradicsomos halkrém, fehér kenyér	Tej lm., barack lekváros fonott kalács	Citromos tea, szendvics sonka, margarin, zsemle, retek	Gyümölcstea, kockasajt lm., teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!