

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. április 3 - 9

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Kakaó, szárnyas májkrém, zsemle, zöldhagyma	Zöldtea, sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér	Tejeskávé, mini ráma, fonott kalács	Tejeskávé, sajtos sült nagy kifli	Csipketea, hamburgerhús, félbarna kenyér, paradicsom	Karamellás tej, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs	Rostoslé	Gyümölcs	Vincellér kifli	Gyümölcs	Kakaós kifli	Gyümölcs
Ebéd	Árpagyöngyleves Sertésvagdalt Kelkáposzta főzelék	Babgulyás Ízes derelye	Karfiolleves Sertéstokány Copfocska tészta Csemege uborka	Zöldborsóleves Sült halrudak Párolt rizs Tartár mártás	Reszelttészta leves Tükör tojás Tökfőzelék	Csontleves Töltött káposzta	Újházi csirkeleves Borzaska sertéskaraj Rizi-bizi Uborkasaláta
Uzsonna	Sajtos kifli	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs	Joghurt, kifli	Molnárka	Piskóta tekercs
Vacsora	Majorannás csirkemáj, burgonyapüré, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémek teljes kiőrlésű zsemle , uborka	Rizsfelfújt	Vaníliás tej, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, pritamin paprika	Citromos tea, vaníliás mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, margarinos teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácz Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. április 10 - 16.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea főtt tojás füstölt tarja. mini ráma fehér kenyér paradicsom	Csipketea, sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Zöldtea, tócsni fokhagymás tejföl, fehér kenyér	Kakaó, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom	Csipketea, meleg szendvics	Zöldtea, tojáskrémés teljes kiőrlésű kenyér zöldhagyma	Tej, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs	Gyümölcsle	Kuglóf	Kockasajt, zsemle	Gyümölcsle	Mini jam, kifli	Gyümölcs
Ebéd	Húserő leves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Cékla saláta	Frankfurti leves Mákos metélt	Paradicsomleves Házi rizseshús Csemege uborka	Zöldségleves Sertéspörkölt Bulgur Cékla saláta	Tejfölös zöldbableves Szatmári rakott burgonya Almapaprika	Magyaros burgonya leves Sült kolbász Finomfőzelék	Húsleves Rántott sajt Rizi-bizi Őszibarack befőtt
Uzsonna	Húsvéti csoki nyúl	Sajtkrémés kenyér	Gyümölcs	Gyümölcs	Nápolyi	Gyümölcs	Gyümölcsle
Vacsora	Limonádé, turista szalámi mini vaj, burgonyás kenyér. uborka	Tej, margarinos fehér kenyér vajretek	Citromos tea, turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Túróval töltött zsemle	Citromos tea, magyaros vajkrém, vágott zsemle, vegyes zöldség	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas burgonyás kenyér, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. április 17 - 23

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, Füstölt tarja , főtt tojás. fehér kenyér paradicsom	Karamellás tej, vajás briós	Zöldtea, sült császárszalonna fehér kenyér, paradicsom	Tej, vajkrémes vágott zsemle	Citromos tea, tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, párizsikrém, burgonyás kenyér, uborka	Csipketea, zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Házi vaníliapuding	Kockasajt, kenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Daragaluska leves Székelykáposzta	Hamis gulyásleves Húsos rakott tészta	Lebbencsleves Töltött paprika	Vegyes gyümölcsleves Bácskai tarhonyáshús Tavaszi saláta	Tavaszi leves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék	Szárnys raguleves Lekváros bukta	Kertészleves Brassói aprópecsenye Tört burgonya Uborkasaláta
Uzsonna	Gyümölcs	Gyümölcs	Sajtkrémes kenyér	Zsíros kenyér hónapos retek	Gyümölcs	Májkrémes kenyér	Vajas hami rúd
Vacsora	Gyümölcstea, diák csemege, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Kakaó, mini vaj, császár zsemle	Tejbegríz	Gyümölcstea, Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Zöldtea, házi halkrémes fehér kenyér, vegyes zöldség	Csokis tej pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. április 24 - 30.
17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle uborka	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Kakaó, margarinos kuglóf	Csipketea sonkás tojás rántotta, burgonyás kenyér, zöldhagyma	Gyümölcstea főtt kolbász, mustár, félbarna kenyér	Csipketea, bundáskenyér	Tej, teljes kiőrlésű kenyér, kenőmájas tv. paprika
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcsle	Kockasajt zsemle	Gyümölcs	Sós perec	Gyümölcsle	Alma
Ebéd	Zöldséges tarhonya leves Rácbabpaprikás	Köménymagos leves Rántott hal Petrezselymes rizs Cékla saláta	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya Uborka saláta	Francia hagymaleves Zöldborsós csirkemáj ragú Bulgur	Jókai bableves Sajtos pogácsa	Zellerkrémleves Zúza pörkölt Tarhonya Csemege uborka	Húsleves Főtt sertés hús Paradicsom mártás Főtt burgonya
Uzsonna	Banán	Narancs	Gyümölcsle	Kefir,kifli	Alma	Gyümölcs	Mini méz, zsemle
Vacsora	Vanília pudingal öntött kifli	Gyümölcstea, májusi csemege felvágott, mini ráma teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcsös joghurt kifli	Tejfölös csirkecomb csótészta	Limonádé, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér, hónapos retek	Gyümölcstea, gyümölcsös túrókrém fehér kenyér, uborka	Citromos tea, Olasz felvágott, margarinos burgonyás kenyér, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató