

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. április 3 - 9.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea diab., csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó diab. 2 dl, szárnyas májkrém, zsemle 1 db, zöldhagyma	Zöldtea diab., sült debreceni kolbász, mustár, burgonyás kenyér 10 dkg	Tejeskávé diab. 2 dl, mini ráma, zsemle 1 db	Citromos tea diab., sajtos sült nagy kifli 7 dkg	Csipketea diab., hamburgerhús, félbarna kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Rostoslé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Vincellér kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Kockasajt, kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)
Ebéd	Árpagyöngyleves Párolt szelet Kelkáposzta főzelék	Babgulyás Túrógombóc diab.	Karfiolleves Sertéstokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Zöldborsóleves Sült halrudak Párolt rizs 4 dkg rizsből Tartármártás diab.	Reszelttésztalesves Tükörtojás Tökfőzelék	Csontleves Töltött káposzta	Újházi csirkeleves Borzaska sertéskaraj Rizi-bizi 4 dkg rizsből Uborkasaláta diab.
Uzsonna	Sajtos kifli 1 db	Margarinos kenyér 4 dkg	Húskrémek kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve	Joghurt, kifli ½ db	Molnárka ½ db	Diab. nápolyi 4 dkg banán)
Vacsora	Majorannás csirkemáj, burgonyapüré 20 dkg, diabetikus befőtt	Gyümölcstea diab., Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémek teljes kiőrlésű zsemle 1 db, uborka	Aprósült Brokkolifőzelék	Tej 2 dl, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, póritamin paprika	Citromos tea diab., zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kifli 2 db	Zöldtea diab., párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, póritamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. április 10 - 16.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcs tea diab., főtt tojás, füstölt tarja, mini ráma, fehér kenyér	Csipketea diab., sült szalonna, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea diab., tócsni fokhagymás tejföl, fehér kenyér 5 dkg	Kakaó diab. 2 dl, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér 5 dkg, paradicsom	Csipketea diab., sajtos meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Zöldtea diab., tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Tej 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, reszelt sajt
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Margarinos kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)
Ebéd	Húserőleves Sült csirkecomb Burgonyapüre 20 dkg Céklasaláta diab.	Frankfurti leves Nudli mir. 10 dkg fahéjas eritrittel	Paradicsomleves diab. Házi rizseshús 5 dkg rizsből Csemege uborka	Zöldségleves Sertéspörkölt Bulgur 5 dkg bulgurból Cékla saláta diab.	Tejfölös zöldbableves Szatmári rakott burgonya 20 dkg burgonyából Almapaprika	Magyaros burgonya leves Sült kolbász Finomfőzelék	Húsleves Rántott sajt Rizi-bizi 4 dkg rizsből Diabetikus befőtt
Uzsonna	Húsvéti csoki nyúl diab.	Sajtkrém kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Nápolyi diab. 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Limonádé diab. turista szalámi, mini vaj, burgonyás kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, margarinos fehér kenyér 7 dkg, vajretek	Citromos tea diab., turista szalámi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Párolt szelet Burgonyafőzelék	Citromos tea diab., joghurt, magyaros vajkrém, vágott zsemle 1	Limonádé diab., pulyka felvágott, margarin, fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcs tea diab., kenőmájás burgonyás kenyér 10 dkg, lilahagyma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. április 17 - 21.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea diab., füstölt tarja, főtt tojás, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajás zsemle 1 db	Zöldtea diab., sült császárszalonna fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, vajkrémes vágott zsemle 1 db	Citromos tea diab., tojásos lecsó, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Kakaó diab. 2 dl, párizsikrém, burgonyás kenyér 5 dkg, uborka	Csipketea diab., zöldfűszeres sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Tízórai	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Nápolyi diab. 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl	Margarinos kifli 1 db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Ebéd	Daragaluska leves Székelykáposzta Kenyer 3 dkg	Hamis gulyásleves Húsos rakott tészta 5 dkg tésztából	Lebbencsleves Töltött paprika diab.	Almaleves diab. Bácskai tarhonyáshús 5 dkg tarhonyából Tavaszi saláta diab.	Tavaszi leves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék	Szárnyas raguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Kertészleves Brassói aprópecsenye Tört burgonya 20 dkg Uborkasaláta diab.
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Zsíros kenyér 4 dkg, bárányos rötök	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Májkrémes kenyér 4 dkg	Vajas hami rúd 1 db
Vacsora	Gyümölcstea diab., diák csemege, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg,	Citromos tea diab., tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg	Kakaó diab. 2 dl, mini vaj, császár zsemle 1 db	Párolt szelet Tökfőzelék	Gyümölcstea diab., Olasz felvágott mini ráma, fehér kenyér 10 dkg,	Zöldtea diab., házi halkrémes fehér kenyér 10 dkg, vegyes zöldség	Tej 2 dl, pritaminos csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

2023. április 24 - 30.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea diab., párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Citromos tea diab., tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Kakaó diab. 2 dl, margarinos zsemle 1 db	Csipketea diab., sonkás tojás rántotta, burgonyás kenyér 7 dkg, zöldhagyma	Gyümölcstea diab., főtt kolbász, mustár, félbarna kenyér 7 dkg	Csipketea diab., bundáskenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika
Tízórai	Nápolyi diab. 4 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve citrusfélék)	Sós percc 4 dkg- nyi	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Alma
Ebéd	Zöldséges tarhonya leves Rácbabpaprikás	Köménymagos leves Rántott hal Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Cékla saláta diab.	Karalábéleves Cigánypecsenye Hagymás tört burgonya 20 dkg Uborka saláta diab.	Francia hagymaleves Zöldborsós csirkemáj ragu Bulgur 5 dkg bulgurból	Jókai bableves Sajtos pogácsa 1 db	Zellerkrémleves Zúza pörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Húsleves Főtt sertés hús Paradicsom mártás diab. Főtt burgonya ½ adag
Uzsonna	Alma 20 dkg	Narancs 20 dkg	Gyümölcsle 100 %-os 2 dl	Kefir, kifli ½ db	Alma 20 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve citrusfélék)	Kockasajt, zsemle ½ db
Vacsora	Natúrszelet Petrezselymes burgonya Diabetikus befőtt	Gyümölcstea diab., májusi csemege felvágott, mini ráma teljes kiőrlésű	Joghurt kifli 1 ½ db	Tejfölös csirkecomb csótészta 5 dkg tésztaból	Limonádé diab., csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, hónapos retek	Gyümölcstea diab., zala felvágott, margarin, fehér kenyér 10 dkg.	Citromos tea diab., Olasz felvágott, margarinos burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató