

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. április 3 - 9.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, csirkemell sonka margarinos teljes kiőrlésű kenyér	Tea, szárnyas májkrém, zsemle	Zöldtea, sült virsli, burgonyás kenyér	Tea, méz, mini ráma, fonott kalács	Citromos tea, mini jam, margarin, kifli	Csipketea, zala felvágott, margarin, félbarna kenyér	Tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Rostoslé	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Kockasajt, kifli	Gyümölcs (kivéve kiwi)
Ebéd	Árpagyöngyleves Párolt szelet Kelkáposzta főzelékpüre	Sertésraguleves Nudli	Grízgaluskaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Almával párolt csirkemell Párolt rizs	Reszelttésztalesves Grízes tészta	Csontleves Sertéssült Törtburgonya Cseresznyebefőtt	Újházi csirkeleves Göngyölt szelet (töltelékkel) Perezselymes rizs
Uzsonna	Keksz	Mézes-margarinos kenyér	Húskrémek kenyér	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Keksz	Molnárka	Ízes piskótatekerics
Vacsora	Natúr csirkemáj, tört burgonya, cseresznyebefőtt	Gyümölcstea, Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Tea, tavaszi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Aprósült Brokkolifőzelék- püre	Tea, mini méz, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, húspástétom, teljes kiőrlésű kifli	Zöldtea, párizsi, margarinos teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. április 10 - 16.

15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Gyümölcstea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, szendvics sonka, mini ráma, burgonyás kenyér	Csipketea, margarin, méz, kenyér	Zöldtea, felvágottkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Tea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, zala felvágott
Tízórai	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcslé	Kuglóf	Keksz	Gyümölcslé	Mini jam, kifli	Gyümölcs (kivéve kiwi)
Ebéd	Húserőleves Sült csirkecomb Törtburgonya Almabefőtt	Csirkeaprólék-leves Nudli	Reszeltésztales Diétás rizseshús Cseresznyebefőtt	Zöldségleves Natúrszelet Bulgur Őszibarackbefőtt	Zsemlegombóc-leves Aprósült Tört burgonya	Köménymagleves pirított kenyérkocka Párolt szelet Finomfőzelékpüre	Húsleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarack befőtt
Uzsonna	Nápolyi	Keksz	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcslé
Vacsora	Limonádé, kenőmájas, mini rama, burgonyás kenyér	Tea, zala felvágott, margarinos fehér kenyér	Citromos tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva	Citromos tea, húspástétom, margarin, vágott zsemle	Limonádé, pulyka felvágott, margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. április 17 - 23.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, sonka, margarin, fehér kenyér	Tea, méz, margarinos briós	Zöldtea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, kenőmájas, vágott zsemle	Citromos tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsikrém, burgonyás kenyér	Csipketea, májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcslé	Nápolyi	Gyümölcslé	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcslé
Ebéd	Daragaluska leves Aprósült Zöldborsófőzelék- püre rántva	Zsemlegombóc- leves Diétás húsos tészta	Zöldségleves Párolt szelet Burgonyafőzelék rántva	Köménymagleves Diétás rizseshús Őszibarackbefőtt	Tavaszi levespüre Natúrszelet Brokkolifőzelék- püre	Szárnyas raguleves Grízes tészta ízzel	Reszelttészta leves Almával párolt sertésszelet Tört burgonya
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Nápolyi	Keksz	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Májkrémes kenyér	Margarinos hami rúd
Vacsora	Gyümölcsstea, zala felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Citromos tea, tavaszi felvágott, mini ráma, fehér kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, császárs zsemle	Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Gyümölcsstea, sonka, mini ráma, fehér kenyér	Zöldtea, húspástétom, fehér kenyér	Tea, csirkemellsonka, mini ráma, fehér kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Tejmentes epés

ÉTLAP

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

2023. április 24 - 30.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Zöldtea, párizsi, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, sonka, margarin, kenyér	Tea, jam, margarinos kuglóf	Csipketea főtt virsli, burgonyás kenyér,	Gyümölcstea pulykafelvágott, margarin, félbarna kenyér	Csipketea, zala felvágott, margarin, kenyér	Tea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcslé	Keksz	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Sós perec	Gyümölcslé	Alma
Ebéd	Zöldségleves Párolt szelet Zöldbabfőzelék- püre rántva	Köménymagos leves Natúr hal Petrezselymes rizs Cseresznyebefőtt	Reszelttésztalesves Natúrszelet Tört burgonya Őszibarackbefőtt	Daragaluskaleves Natúr csirkemáj Bulgur Almabefőtt	Sertésraguleves Nudli	Zsemlegombóc- leves Párolt szelet Tökfőzelék rántva	Húsleves Főtt sertés hús Főtt burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Banán	Narancs	Gyümölcslé	Nápolyi	Alma	Gyümölcs (kivéve kiwi)	Mini méz, zsemle
Vacsora	Natúrszelet Petrezselymes burgonya Őszibarack befőtt	Gyümölcstea, májusi csemege felvágott, mini ráma teljes kiőrlésű	Tea, húspástétom, kifli	Sült csirkecomb sárgarépas rizs meggybefőtt	Limonádé, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, fehér kenyér	Citromos tea, párizsi, margarinos burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató