

ÉTLAP

2023. április 3 - 7.

14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, lőncshús felvágott, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kifli	Csokis tej, vitaminos margarin, korpás zsemle, uborka	Tej, mexikói felvágott, natúr vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	NAGYPÉNTEK
Ebéd	Kertész-leves Sertéspaprikás Nokedli	Rebarbarakrém leves Olaszos csirkecomb Vajas burgonya Alma	Köménymagos leves Pirított zsemlekocka Hentestokány Párolt rizs	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Diós hókifli	
Uzsonna	Kakaós kifli, kivi	Sajtkrém, rozsos kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, joghurtos retek-saláta, teljes kiőrlésű kenyér	Ivólé, vajas szezámos rúd	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. április 10 - 14.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Zöldtea, halkrém, graham kifli, uborka	Tej, soproni felvágott, vajkrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Tejeskávé, kuglóf, banán	Tea, hagymás omlett, zsúrkenyér
Ebéd		Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Kakaós kevert sütemény	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Mexikói rizs Fejes saláta	Reszelt leves Citromos halszeletek Tört burgonya Tzatziki saláta	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur Fejes saláta
Uzsonna		Trappista sajt, sárgarépa csíkok, teljes kiőrlésű zsemle	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kifli	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Gyümölcsös túrókrém, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

**FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2023. április 17 - 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pápai sonka, teavaj, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, kockasajt, korpás kifli, paradicsom	Vaniliás tej, kakaós kifli körte	Gyümölcstea, tojáskrém, teljes kiőrlésű kifli, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos szezámmagos kenyér, tv paprika
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Zabpelyhes húsgombóc Karatőrfőzelék Burgonyás pogácsa	Daragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Vaníliás-barackos piskótakocka
Uzsonna	Sajtos perec, alma	Szendvics sonka, margarinos zsemle, zöldhagyma	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Túrókrém, hami rúd	Magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

**FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. április 24 - 28.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sajtos sült kifli	Tej, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Tej, teavaj, teljes kiőrlésű kenyér, baromfi párizsi, uborka	Zöldtea, főtt tojás, joghurtos margarin, kukoricapelyhes kenyér	Kakaó, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, přitaminpaprika
Ebéd	Zellerkrém leves Mustáros sertésült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta	Almaleves Bolognai spagetti	Rántott leves Rántott halrudak Petrezselymes rizs Tartármártás	Egri húsleves Túrós metélt
Uzsonna	Lenmagos tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Búzacsirás bagett, gyümölcs	Gyümölcslekvár kifli	Alpesi szalámi, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Briós, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató