

É T L A P

2023. április 3 - 7.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, lőncshús felvágott, joghurtos margarin, kenyér	Csipketea, főtt virsli, mustár, kenyér	Tej, vitaminos margarin, kenyér, uborka	Tej, mexikói felvágott, natúr vajkrém, kenyér	NAGYPÉNTEK
Ebéd	Kertész-leves Sertéspaprikás Nokedli	Rebarbarakrém leves Olaszos csirkecomb Vajas burgonya Alma	Köménymagos leves Hentestokány Párolt rizs	Petrezselymes pulykagombóc Karfiolfőzelék Pöttyös túró rudi	
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, kivi	Házi sajtkrém, kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, joghurtos retek-saláta, kenyér	Ivólé, vajas kenyér, tv. paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. április 10 - 14.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Zöldtea, halkrém, kenyér, uborka	Tej, soproni felvágott, vajkrém, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, kenyér, banán	Tea, tojásrántotta, kenyér
Ebéd		Sertéspörkölt Kefíres tökfőzelék Ivólé	Tojásleves Fokhagymás csirkemellcsíkok Mexikói rizs Fejes saláta	Zöldségleves Citromos halszeletek Tört burgonya Tzatziki saláta	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Párolt rizs Fejes saláta
Uzsonna		Trappista sajt, sárgarépa csíkok, kenyér	Túró rudi, alma	Ízesített vajkrém, kenyér, tv paprika	Kefir, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. április 17 - 21.
16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pápai sonka, teavaj, kenyér	Gyümölcstea, kockasajt, kenyér, paradicsom	Tej, vajás kenyér körte	Gyümölcstea, tojáskrémmel, kenyér, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos kenyér, tv paprika
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Aprósült Karalábefőzelék Ivólé	Kukoricadaragaluska leves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Kenyér	Palócleves Almás palacsinta
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, alma	Szendvics sonka, margarinos kenyér, zöldhagyma	Kefir, margarin, kenyér, uborka	Túrókrém, kenyér	Magyaros vajkrém, kenyér, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. április 24 - 28.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sajtos sült kenyér	Tej, kenőmájas, kenyér, zöldhagyma	Tej, teavaj, kenyér, baromfi párizsi, uborka	Zöldtea, főtt tojás, joghurtos margarin, kenyér	Kakaó, csirkemell sonka, kenyér, přitaminpaprika
Ebéd	Zellerkrém leves Mustáros sertésült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta	Almaleves Húsos tészta Csemege uborka	Rántott leves Rántott karfiol Petrezselymes rizs Tartármártás	Egri húsleves Túrós metélt
Uzsonna	Lenmagos tojáskrém, kenyér, paradicsom	Túró rudi, gyümölcs	Gyümölcslekvár, kenyér	Alpesi szalámi, vajkrémes kenyér, tv. paprika	Puffasztott rizsszelet, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!