

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G.út 7.

Óvodai konyhák
TEJ ÉS TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2023. április 3 - 7.
14. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Kakaó, lőncshús felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Csipketea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Tej, sonka, margarin, korpás zsemle, uborka	Tej, mexikói felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	NAGYPÉNTEK
Ebéd	Kertész-leves Sertéspörkölt Főtt burgonya Csemege uborka	Rebarbrakrémleves Olaszos csirkecomb sajt nélkül Tört burgonya Alma	Köménymagos leves Pírtott zsemlekocka Hentestokány Párolt rizs	Aprósült Karfiolfőzelék Alma	
Uzsonna	Müzliszelet, kivi	Felvágottkrém, rozsos kenyér, zöldhagyma	Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Ivólé, margarinos zsemle, tv. paprika	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2023. április 10 - 14.
15. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Zöldtea, halkrém, zsemle, uborka	Tej, soproni felvágott, margarin, magkeverékes kenyér, paradicsom	Tejeskávé, zsemle, banán	Tea, sonka, margarin, zsúrkenyér
Ebéd		Sertéspörkölt Tökfőzelék Ivólé	Köménymagleves pirított kenyérkocka Fokhagymás csirkemellcsíkok Mexikói rizs Fejes saláta	Zöldségleves Citromos halszeletek Tört burgonya Uborkasaláta	Zöldséges gombaleves Lecsós csirkemáj Bulgur Fejes saláta
Uzsonna		Sonka, sárgarépa csíkok, teljes kiőrlésű zsemle	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Szardíniakrém, teljes kiőrlésű kenyér, tv paprika	Margarinos-mézes zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

TEJ ÉS TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. április 17 - 21.

16. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Karamellás tej, pápai sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcstea, zala felvágott, margarin, korpás zsemle, paradicsom	Tej, főtt tojás karikák, margarin, zsemle körte	Gyümölcstea, májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Tej, csemege szalámi, margarinos szezámmagos kenyér, tv paprika
Ebéd	Mészáros-leves Gránátos kocka Uborkasaláta	Aprósült Karábéfőzelék Ivólé	Tavaszeleves Provance-i pulykafalatok zöldsalátával ½ adag párolt rizs	Zöldségleves Csirkepörkölt Burgonyafőzelék Fehér kenyér	Palócleves Almás palacsinta
Uzsonna	Müzliszelet, alma	Szendvics sonka, margarinos zsemle, zöldhagyma	Vadászpástétom, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Felvágottkrém, zsemle, uborka	Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

TEJ ÉS TOJÁSMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

É T L A P

2023. április 24 - 28.

17. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Csipketea, sonka, margarin, kenyér, uborka	Tej, kenőmájas, zsemle, zöldhagyma	Tej, margarinos, teljes kiőrlésű kenyér baromfi párizsi, uborka	Zöldtea, zala felvágott, margarin, kukoricapelyhes kenyér	Kakaó, csirkemell sonka, teljes kiőrlésű zsemle, pritaminpaprika
Ebéd	Zellerkrém leves pirított kenyérkocka Mustáros sertésült Fűszeres burgonya Csemege uborka	Magyaros burgonyaleves galuska nélkül Rakott kelkáposzta	Almaleves Húsos tészta Csemege uborka	Rántott leves pirított kenyérkocka Natúrszelet Petrezselymes rizs Csemege uborka	Egri húsleves Káposztás tészta
Uzsonna	Tavaszi felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Ivólé, gyümölcs	Gyümölcslekvár zsemle	Alpesi szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Müzliszelet, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató