

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. május 1 - 5.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle	Limonádé, melegszendvics (teljes kiőrlésű kenyérből)	Csokis tej, vajás kalács	Tea, főtt virsli, ketchup, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd		Csontleves Brokkolis vagdalt Tejfeles burgonyafőzelék	Hal galuskaleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs	Zellerkrémleves Sertés pörkölt Rövidcső tészta	Zöldségleves Nagykőrösi egytálétel
Uzsonna		Vajkrémes magvas kenyér, retek	Gyümölcsös túrókrém, vágott zsemle	Margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Sós rúd, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. május 8 - 12.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, magvas zsemle	Tej, lekváros puffancs	Tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Gabonás joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd	Tarhonyaleves Lucskos káposzta	Köménymagleves, Vajas pulykamell Angol köret ½ adag párolt rizs	Marhaerő leves Rakott zöldbab	Erdei gyümölcsleves Zöldséges tokány Bulgur	Szárnyas raguleves Aranygaluska Vanília sodó
Uzsonna	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Light margarin, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Körözöttes zsemle, lilahagyma	Szezámos rúd, gyümölcs	Sonkakrém, zsemle, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. május 15 - 19.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, vajás briós	Tea, margarinos, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Habos puding, kifli	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
Ebéd	Paradicsomleves Szárnyas rizottó Vegyes befőtt	Gombakrémleves Szerpenyős burgonya kolbásszal Csemege uborka	Lebbencsleves Rakott karfiol	Tejfölös zöldbableves Marhapörkölt Tarhonya Káposzta saláta	Húsleves Főtt csirkecomb Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Mazsolás túró, vágott zsemle	Halkrémes, teljes kiőrlésű kenyér, retek	Sós rúd, gyümölcs	Veronai felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Sajtos perec

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. május 22 - 26.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kifli	Kakaó, soproni felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Limonádé, vajkrémes teljes kiőrlésű bagett, paradicsom	Habos puding, teljes kiőrlésű kifli	Tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Daragaluska leves Rácbab paprikás	Gulyásleves Mákos öntött kifli Gyümölcs	Zöldséges gombaleves Pusztapörkölt Uborkasaláta	Tojásleves Rántott pulykamell ½ adag párolt rizs Majonézes kukorica	Tavaszi leves Velencei hústekercs Kaprok tökfőzelék
Uzsonna	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Löncskrémes barna zsemle, tv. paprika	Kockasajt, kifli	Csirkemell sonka, szezámmagos zsemle, uborka	Mini méz, kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Répási János, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Általános Iskolák konyhái

ÉTLAP

2023. május 29 - június 2.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	PÜNKÖSD	Gyümölcsle, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, főtt tojás, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Kakaó, vajás kalács	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli
Ebéd		Brokkoli krémleves Borsos pulykatokány Zöldséges rizs	Legényfogó leves Szilvalekváros gombóc	Meggyleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves Csemege sertéssült Finomfőzelék
Uzsonna		Sajtkrémes hami rúd	Zöldfűszeres túrókrém, vágott zsemle	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika	Kenőmájas, zsúrkenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!