

ÉTLAP

2023. május 1 - 5.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, turista szalámi, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Limonádé, meleg szendvics (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea, párizsi, vajás zsemle 1 db	Tea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg
Ebéd		Csontleves Aprósült Tejfeles burgonyafőzelék	Halgaluska leves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből	Zellerkrémleves Sertés pörkölt Rövidcső tészta 5 dkg tésztából	Zöldségleves Nagykőrösi egytálétel
Uzsonna		Főtt tojás karikák, vajkrémes magvas kenyér 4 dkg, retek	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Sonka, margarinos teljes kiőrlésű kifli 1 db, uborka	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 8 - 12.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, magvas zsemle 1 db	Tea, sonka, margarin, kenyér 7 dkg	Tea, sült kolbász, mustár, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg	Tea, olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, paradicsom	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli 1 db
Ebéd	Tarhonyaleves Lucskos káposzta	Köménymagleves, Vajas pulykamell Angol köret ½ adag párolt rizs	Marhaerő leves Rakott zöldbab	Erdei gyümölcsleves Zöldséges tokány Bulgur 5 dkg bulgurból	Szárnyas raguleves Káposztás tészta 5 dkg tésztából
Uzsonna	Tojáskrém teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Párizsi, light margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, retek	Körözöttes kenyér 4 dkg, lilahagyma	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Sonkakrém, kenyér 4 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 15 - 19.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, tv. paprika	Tea, párizsi, vajás kenyér 7 dkg	Tea, főtt tojás karikák, margarinos, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg,	Kefir, kifli 1 db	Tea, szalonnás omlett, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, paradicsom
Ebéd	Paradicsomleves diab. Szárnyas rizottó 5 dkg rizsből Csemege uborka	Gombakrémleves Serpenyős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával Csemege uborka	Lebbencsleves Rakott karfiol	Tejfölös zöldbableves Marhapörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Káposzta saláta	Húsleves Főtt csirkecomb Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Kefires túrókrém, kenyér 4 dkg	Halkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, retek	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Veronai felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Sajtos perec 4 dkg-nyi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. május 22 - 26.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kifli 1 ½ db	Tea, soproni felvágott, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Limonádé, főtt tojás karikák, vajkrémes teljes kiőrlésű bagett 7 dkg,	Kefir, teljes kiőrlésű kifli 1 db	Tea, bundás kenyér (7 dkg teljes kiőrlésű kenyérből)
Ebéd	Daragaluska leves Rácbab paprikás	Gulyásleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret (kukorica Ø)	Zöldséges gombaleves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyából Uborkasaláta	Tojásleves Párolt pulykamell ½ adag párolt rizs Majonézes kukorica 10 dkg diab.	Tavaszi leves Aprósült Kaprok tökfozelék
Uzsonna	Ízesített vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, uborka	Löncskrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kockasajt, kifli 1 db	Csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, uborka	Zala felvágott, margarin, kifli 1 db

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái

Cukormentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 29 - június 2.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	PÜNKÖSD	Tea, baromfi párizsi, teljes kiőrlésű zsemle 1 db	Tea, főtt tojás, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, paradicsom	Tea, sonka, vajás zsemle 1 db	Joghurt, teljes kiőrlésű kifli 1 db
Ebéd		Brokkoli krémleves Borsos pulykatokány Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Sertésragu leves Káposztás tészta 5 dkg tésztából	Meggyleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves Csemege sertéssült Finomfőzelék
Uzsonna		Sajtkrémes hami rúd 4 dkg	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Kenőmájas, zsúrkenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató