

ÉTLAP

2023. május 1 - 5.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tea, turista szalámi, kenyér 4 dkg	Limonádé, meleg szendvics 4 dkg kenyérből	Tea, párizsi, vajás kenyér 4 dkg	Tea, főtt virsli, mustár, kenyér 4 dkg
Ebéd		Csontleves Aprósült Tejfeles burgonyafőzelék	Zöldséges karfiolleves Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs 5 dkg rizsből	Zellerkrémleves Sertés pörkölt Rövidcső tészta 5 dkg gm. tésztából	Zöldségleves Nagykőrösi egytálétel
Uzsonna		Főtt tojás karikák, vajkrémes kenyér 4 dkg, retek	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Sonka, margarinos kenyér 4 dkg, uborka	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. május 8 - 12.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, májusi felvágott, kenyér 4 dkg	Tea, sonka, margarin, kenyér 4 dkg	Tea, sült kolbász, mustár, kenyér 4 dkg	Tea, olasz felvágott, kenyér 4 dkg, paradicsom	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd	Zöldséges burgonyaleves Lucskos káposzta	Köménymagleves Vajas pulykamell Angol köret ½ adag párolt rizs	Marhaerő leves Rakott zöldbab	Erdei gyümölcsleves Zöldséges tokány Párolt rizs 5 dkg rizsből	Szárnyas raguleves Káposztás tészta 5 dkg gm. tésztából
Uzsonna	Tojáskrém kenyér 4 dkg, uborka	Párizsi, light margarin, kenyér 4 dkg, retek	Körözött kenyér 4 dkg, lilahagyma	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Sonkakrém, kenyér 4 dkg, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2023. május 15 - 19.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Zala felvágott, kenyér 4 dkg, tv. paprika	Tea, párizsi, vajás kenyér 4 dkg	Tea, főtt tojás karikák, margarinos kenyér 4 dkg, uborka	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, szalonnás rántotta, kenyér 4 dkg, paradicsom
Ebéd	Paradicsomleves Szárnyas rizottó 5 dkg rizsből Csemege uborka	Gombakrémleves Szerpenyős burgonya kolbásszal 20 dkg burgonyával Csemege uborka	Zöldségleves Rakott karfiol	Tejfölös zöldbableves Marhapörkölt Főtt burgonya 20 dkg Káposzta saláta	Húsleves Főtt csirkecomb Sóskamártás ½ adag főtt burgonya
Uzsonna	Kefires túrókrém, kenyér 4 dkg	Halkrémes kenyér 4 dkg, retek	Puffasztott rizsszelet 2 db, alma 10 dkg	Veronai felvágott, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Sonka, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Általános Iskolák konyhái
Gluténmentes és cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 22 - 26.
21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, sajtos-sült kenyér 4 dkg	Tea, soproni felvágott, kenyér 4 dkg	Limonádé, főtt tojás karikák, vajkrémes kenyér 4 dkg, paradicsom	Kefir, puffasztott rizsszelet 2 db	Tea, bundás kenyér 4 dkg kenyérből
Ebéd	Kukoricadaragaluska- leves Rácbab paprikás	Gulyásleves Párolt szelet Párolt vegyes zöldségköret (kukorica Ø)	Zöldséges gombaleves Pusztapörkölt 20 dkg burgonyával Uborkasaláta	Tojásleves Párolt pulykamell ½ adag párolt rizs Majonézes kukorica 10 dkg	Tavaszi leves Aprósült Kaprok tökfozelék
Uzsonna	Ízesített vajkrém, kenyér 4 dkg, uborka	Löncskrémes kenyér 4 dkg, tv. paprika	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Csirkemell sonka, kenyér 4 dkg, uborka	Zala felvágott, margarin, kenyér 4 dkg

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. május 29 - június 2.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	PÜNKÖSD	Tea, baromfi párizsi, kenyér 4 dkg	Tea, főtt tojás, kenyér 4 dkg, paradicsom	Tea, sonka, vajás kenyér 4 dkg	Joghurt, puffasztott rizsszelet 2 db
Ebéd		Brokkoli krémleves Borsos pulykatokány Zöldséges rizs 5 dkg rizsből	Sertés raguleves Káposztás tészta 5 dkg gm. tésztából	Meggyleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves Csemege sertéssült Finomfőzelék
Uzsonna		Sajtkrémes kenyér 4 dkg	Zöldfűszeres túrókrém, kenyér 4 dkg	Zala felvágott, vitaminos margarin, kenyér 4 dkg, kaliforniai paprika	Kenőmájas, kenyér 4 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!