

ÉTLAP

2023. május 1 - 5.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Csipketea, tojáskrém, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, párizsikrém, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, sült sajtos virsli, burgonyás kenyér	Zabpelyhes puding gyümölcscsel, vajkrémes kenyér
Tízórai		Alma	Gyümölcs	Gyümölcslé újkaralábé csíkok	Alma
Ebéd		Halrudacska Párolt zöldség ½ adag Petrezselymes rizs ½ adag	Húsgaluskaleves Túróval-almával rakott kifli	Rakott brokkoli csirkehússal	Apró pulykasült Sárgarépa főzelék
Uzsonna		Tej, fonott kalács	Citromos tea, házi májpástétom, kukoricapelyhes kenyér, vajretek	Forralt tej, zöldségkrém, Vincellér kifli	Csipketea, olivás halkrém, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. május 8 - 12.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, kockasajt, vajás kukorica pelyhes kenyér, reszelt sárgarépa	Citromos tea, tepsis bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, vitaminos margarin zsemle, pritamin paprika	Csipketea, csirkehúskrém, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej, sajtkrém vágott zsemle, paradicsom
Tízórai	Alma	Zöldségturmix	Gyümölcsle, karalábé csíkok	Citromos tea, gyümölcs	Banán
Ebéd	Sonkás felfújt Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér	Paradicsomos-rizses csirkemáj Almakompót	Tárkonyos pulykaleves Túrós palacsinta	Fokhagymás halpogácsa Burgonyapüré Sárgarépás céklasaláta	Virslis kelkáposztafőzelék Fehér kenyér
Uzsonna	Csipketea, Zala felvágott, margarinos zsemle paradicsom	Tej, kakaós kifli	Gyümölcstea, füstölt párizsi, vajkrém fehér kenyér, jégcsapretek	Kefír, házi szezámós rúd	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém, hami rúd

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája

ÉTLAP

2023. május 15 - 19.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tejeskávé, brokkolikrémes korpás vekni, paradicsom	Gyümölcstea, körözött, teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej, vajás fonott kalács	Csipketea, sonkakrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Limonádé, alma	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Joghurtos tökfőzelék Fehér kenyér	Palócleves csirkehúsból Diós kevert sütemény baracklekvárral	Vajas pulykamellcsíkok Zöldségfelfűjt	Halas rizottó Uborkasaláta	Sült csirkemell Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér
Uzsonna	Tej, kukorica pehely	Gyümölcstea, házi csirkemájkrém, zsemle, uborka	Forralt tej, zabpelyhes párna	Csipketea, ízesített margarinkrém, zsemle, vegyes saláta	Tej, mustáros tojáskrém, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Szabó Mária, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. május 22 - 26.
21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, kocka sajt, teljes kiőrlésű kifli	Karamellás tej, húskrém burgonyás kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonkás rántotta, fehér kenyér, uborka	Tej, sonkás melegszendvics, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár teljes kiőrlésű kifli,
Tízórai	Alma	Gyümölcsturmix	Limonádé, sárgarépa csíkok	Banán	Csipketea, alma
Ebéd	Csontleves Aranygaluska Vaníliásodó	Majorannás csirkecomb Hercegnő burgonya Tejfölös uborkasaláta	Mészáros-leves Almás linzer	Virsli pörkölt Karfiolfőzelék Fehér kenyér	Vajas-citromos halfilé Petrezselymes bulgur Céklasaláta
Uzsonna	Csipketea, Pápai sonka, vajas vágott zsemle póréhagyma	Gyümölcstea, sárgarépakrém, kukoricapelyhes kenyér	Tej, csirkemell sonka, light margarinos teljes kiőrlésű kifli,	Gyümölcstea, pulykahúskrém zsemle, paradicsom	Házi csokis puding, keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. május 29 - június 2.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	PÜNKÖSD	Citromos tea, sült sajtos nagy kifli, paradicsom	Csokoládés tej, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Csipketea, sonkakrém, mixes zsemle, uborka	Tej, lekváros briós
Tízórai		Alma	Gyümölcsle (100%-os)	Limonádé, alma	Banánturmix
Ebéd		Stefánia szelet Finomfőzelék	Gulyásleves Tejberizs	Bolognai spagetti	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Uborkasaláta
Uzsonna		Gyümölcs joghurt, hami rúd	Gyümölcstea, házi halkrém zsemle, tv. paprika	Tej, parajos-sonkás batyu	Citromos tea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!