

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 1 - 5.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Csipketea, tojáskrémm., félbarna kenyér, paradicsom	Tej lm., párizsikrémm., teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Citromos tea, sült virsli, ketchup, burgonyás kenyér	Joghurt lm. gyümölcscsel, kifli
Tízórai		Alma	Gyümölcs	Gyümölcslé újkaralábé csíkok	Alma
Ebéd		Halrudacska Párolt zöldség ½ adag Petrezselymes rizs ½ adag	Húsgaluskaleves Grízes metélt ízzel	Rakott brokkoli csirkehússal lm.	Apró pulykasült Sárgarépaőzelék lm.
Uzsonna		Tej lm., fonott kalács	Citromos tea, házi májpástétom lm., kukoricapelyhes kenyér, vajretek	Forralt tej lm., kockasajt lm., Vincellér kifli	Csipketea, olivás halkrémm., teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. május 8 - 12.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej lm., kockasajt lm., kukorica pelyhes kenyér, reszelt sárgarépa	Citromos tea, tepsis bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó lm., főtt tojáskarikák, zsemle, pírtamin paprika	Csipketea, csirkehúskrém lm., teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Tej lm., mézes vágott zsemle
Tízórai	Alma	Zöldségturmix lm.	Gyümölcsle, karalábé csíkok	Citromos tea, gyümölcs	Banán
Ebéd	Sült virslikarikák Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér	Paradicsomos-rizses csirkemáj Almakompót	Tárkonyos pulykaleves lm. Almás palacsinta lm.	Fokhagymás halpogácsa Burgonyapüré lm. Sárgarépás céklasaláta	Virslis kelkáposztafőzelék Fehér kenyér
Uzsonna	Csipketea, Zala felvágott, margarinos zsemle, paradicsom	Tej lm., kakaós kifli	Gyümölcstea, fűstölt párizsi, margarinos fehér kenyér, jégcsapretek	Kefír lm., házi szezámos rúd	Citromos tea, sonka, hami rúd, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. május 15 - 19.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, Pápai sonka, margarinos teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Tejeskávét lm., felvágott, korpás vekni, paradicsom	Gyümölcstea, kockasajt lm., teljes kiőrlésű kenyér, zöldhagyma	Tej lm., fonott kalács	Csipketea, sonkakrém lm. félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Banán	Limonádé, alma	Gyümölcssaláta	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs
Ebéd	Petrezselymes húsgombóc Tökfőzelék lm. Fehér kenyér	Palócleves csirkehúsból lm. Diós kevert sütemény baracklekvárral	Párolt pulykamellcsíkok Finomfőzelék lm.	Halas rizottó Uborkasaláta	Sült csirkemell Zöldborsófőzelék lm. Félbarna kenyér
Uzsonna	Tej lm., kukorica pehely	Gyümölcstea, házi csirkemájkrém lm., zsemle, uborka	Forralt tej lm., zabpelyhes párna	Csipketea, ízesített margarinkrém, zsemle, vegyes saláta	Tej lm., mustáros tojáskrém lm., teljes kiőrlésű kifli, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. május 22 - 26.
21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej lm., kocka sajt lm., teljes kiőrlésű kifli	Karamellás tej lm., húskrémes lm. burgonyás kenyér, tv. paprika	Csipketea, sonkás rántotta, fehér kenyér, uborka	Tej lm., sonka, kenyér, vegyes zöldség	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, teljes kiőrlésű kifli
Tízórai	Alma	Gyümölcsturmix lm.	Limonádé, sárgarépa csíkok	Banán	Csipketea, alma
Ebéd	Csontleves Káposztás tészta	Majorannás csirkecomb Petrezselymes burgonya Uborkasaláta	Mészáros-leves Almás palacsinta lm.	Virsli pörkölt Karfiolfőzelék lm. Fehér kenyér	Citromos halfilé Petrezselymes bulgur Céklasaláta
Uzsonna	Csipketea, Pápai sonka, vágott zsemle póréhagyma	Gyümölcstea, felvágott, kukoricapelyhes kenyér, paradicsom	Tej lm., csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcstea, pulykahúskrémes lm. zsemle, paradicsom	Kefir lm., keksz

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Napsugár Bölcsőde konyhája
Laktózmentes

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek !

ÉTLAP

2023. május 29 - június 2.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	PÜNKÖSD	Citromos tea, felvágott, fehér kenyér, paradicsom	Tej lm., kockasajt lm., teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Csipketea, sonkakrém lm., mixes zsemle, uborka	Tej lm., lekváros briós
Tízórai		Alma	Gyümölcsle (100%-os)	Limonádé, alma	Banánturmix lm.
Ebéd		Stefánia szelet Finomfőzelék lm.	Gulyásleves Tejberizs lm.	Bolognai spagetti sajt nélkül	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs Uborkasaláta
Uzsonna		Gyümölcs joghurt lm., hami rúd	Gyümölcstea, házi halkrémes lm. zsemle, tv. paprika	Tej lm., felvágott, fehér kenyér, tv. paprika	Kefir lm., teljes kiőrlésű zsemle

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató