

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium

Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 1 - 5.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd		Zöldségleves Húsos tészta 5 dkg tésztából Csemege uborka	Csirkebecsinált leves Tükörtojás Kelkáposzta főzelék	Almaleves diab. Paprikás halfilé Zöldséges bulgur 5 dkg bulgurból Uborka saláta diab.	Széchenyi leves Sertéspörkölt Kefires burgonyafőzelék

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. május 8 - 12.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Tavaszi leves Mexikói csirkemell Copfocska tészta 5 dkg tésztából	Tejfölös gombaleves Házi rizses hús 5 dkg rizsből Fejes saláta diab.	Tarhonyaleves Rácbab paprikás	Sertés raguleves Párolt szelet Párolt rizs 3 dkg rizsből ½ adag párolt vegyes zöldség	Rántott leves Leves gyöngy Berlini sertésszelet Burgonyapüré 20 dkg burgonyából Csemege uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. május 15 - 19.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Reszelt leves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Marhaerő leves Rakott kelkáposzta	Tejfölös karalábéleves Sertésflekken Hagymás törtburgonya 20 dkg Bajor saláta diab.	Tojásleves Grill csirkecomb Zöldséges rizs 5 dkg rizsből Fejes saláta diab.	Babgulyás (ritkás) Sajtos tejfeles tészta 5 dkg tésztából

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. május 22 - 26.
21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldségleves kurucosan Sertéspaprikás Szarvacska tészta 5 dkg tésztából	Almaleves diab. Szezámragos sertésszelet Petrezselymes rizs 5 dkg rizsből Fejes saláta diab.	Zöldborsóleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Káposzta saláta diab.	Bográcsgulyás (galuska nélkül) Káposztás tészta 5 dkg tésztából cukor nélkül	Suhintott leves Pulykapecsenye Fejtett babfőzelék

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. május 29 - június 2.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	PÜNKÖSD	Zöldségleves Debreceni sertéstokány Párolt rizs 5 dkg rizsből Fejes saláta diab.	Sertésragu leves Párolt szelet Finomfőzelék	Paradicsomleves diab. Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya 20 dkg Uborkasaláta diab.	Csontleves Harcsapaprikás Szarvacska tészta 5 dkg tésztából

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató