

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

**2023. május 1 - 5.**

**18. hét**

|             | Hétfő                                                                             | Kedd                                                                 | Szerda                                                     | Csütörtök                                                            | Péntek                                                                  |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> |  | Magyaros burgonyaleves<br>Húsos tészta<br>Csemege uborka<br>Gyümölcs | Csirkebecsinált leves<br>Tükörtojás<br>Kelkáposzta főzelék | Gyümölcsleves<br>Paprikás halfilé<br>Zöldséges rizs<br>Uborka saláta | Széchenyi leves<br>Sertéspörkölt<br>Kefires burgonyafőzelék<br>Gyümölcs |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

**2023. május 8 - 12.**

**19. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                                              | <b>Kedd</b>                                            | <b>Szerda</b>                                          | <b>Csütörtök</b>                                                                                              | <b>Péntek</b>                                                                                        |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | Zöldséges rizsleves<br>Mexikói csirkemell<br>Copfocska tészta<br>Gyümölcs | Tejfölös gombaleves<br>Házi rizses hús<br>Fejes saláta | Zöldséges burgonyaleves<br>Rácbab paprikás<br>Gyümölcs | Sertés raguleves<br>Párolt szelet<br>Párolt rizs 3 dkg rizsből<br>½ adag párolt vegyes<br>zöldség<br>Gyümölcs | Rántott leves<br>pirított gm. kenyérkocka<br>Berlini sertésszelet<br>Burgonyapüré<br>Gyümölcs saláta |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**

**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

**2023. május 15 - 19.**

**20. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                                       | <b>Kedd</b>                                      | <b>Szerda</b>                                                                    | <b>Csütörtök</b>                                                 | <b>Péntek</b>                         |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | Zöldségleves<br>Csemege sertéssült<br>Zöldborsófőzelék<br>Gyümölcs | Marhaerő leves<br>Rakott kelkáposzta<br>Gyümölcs | Tejfölös karalábéleves<br>Sertés flekken<br>Hagymás törtburgonya<br>Bajor saláta | Tojásleves<br>Grill csirkecomb<br>Zöldséges rizs<br>Fejes saláta | Babgulyás<br>Mákos metélt<br>Gyümölcs |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ  
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium**  
**Gluténmentes**

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

# ÉTLAP

**2023. május 22 - 26.**  
**21. hét**

|             | <b>Hétfő</b>                                          | <b>Kedd</b>                                                                                        | <b>Szerda</b>                                                     | <b>Csütörtök</b>                          | <b>Péntek</b>                                                       |
|-------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | Zöldségleves<br>Sertéspaprikás<br>Galuska<br>Gyümölcs | Meggyleves<br>Párolt sertésszelet<br>½ adag petrezselymes<br>rizs<br>½ adag párolt vegyes<br>köret | Zöldborsóleves<br>Kolbászos<br>rakott burgonya<br>Káposzta saláta | Bográcsgulyás<br>Túrós csusza<br>Gyümölcs | Suhintott leves<br>Pulykapecsenye<br>Fejtett babfőzelék<br>Gyümölcs |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

# ÉTLAP

2023. május 29 - június 2.  
22. hét

|             | Hétfő          | Kedd                                                                  | Szerda                                                        | Csütörtök                                                                     | Péntek                                                        |
|-------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Ebéd</b> | <b>PÜNKÖSD</b> | Zöldségleves<br>Debreceni sertéstokány<br>Párolt rizs<br>Fejes saláta | Sertésragu leves<br>Párolt szelet<br>Finomfőzelék<br>Gyümölcs | Paradicsomleves<br>Sült csirkecomb<br>Petrezselymes burgonya<br>Uborka saláta | Csontleves<br>Harcsapaprikás<br>Szarvacska tészta<br>Gyümölcs |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató