

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. május 1 - 7.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, főtt tojás, mini ráma, burgonyás kenyér paradicsom	Karamellás tej, turista szalámi, margarinos kenyér, vajretek	Gyümölcstea, körözött teljes kiőrlésű kifli	Kakaó, vajas kalács	Csipketea, pizza	Zöldtea, pulyka felvágott, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom
Tízórai	Ostya szelet	Májkrémes kenyér	Gyümölcs	Natúr joghurt	Margarinos kenyér, reszelt sajt	Gyümölcs	Ivólé
Ebéd	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Pásztortarhonya Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves Tejbegríz	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya Uborkasaláta	Brokkoli krémleves Csirkemell Budapest módra Párolt rizs Vitamin saláta	Árpagyöngyleves Főtt virsli Paradicsomos káposzta főzelék	Zöldségleves Töltött csirkecomb Sült burgonya Trópusi Befőtt
Uzsonna	Vajas Vincellér kifli	Gyümölcs	Vajas mézes kenyér	Gyümölcs	Túró rúdi	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs
Vacsora	Gyümölcstea, Olasz felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér, uborka	Tej, mini vaj, briós	Citromos tea, Zala felvágott teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Limonádé, zöldfűszeres túrókrém, burgonyás kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, turista felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Kefir, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vácz Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. május 8 – 14.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, baromfi májas, fehér kenyér, uborka	Zöldtea, párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Citromos tea, tócsni fokhagymás tejföllel, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonkás melegszendvics	Csipketea, hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle, vegyes zöldség	Tej, tavaszi vagdalt hús szeletek, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, szalonnás omlett, burgonyás kenyér, paradicsom
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs	Limonádé	Gyümölcs	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs	Gyümölcslé
Ebéd	Lebbencsleves Sült debreceni kolbász Száras babfőzelék	Zöldséges kelbimbó leves Sertés pörkölt Tarhonya Csemege uborka	Paradicsomleves Lecsós csirkemáj Petrezselymes burgonya Cékla saláta	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta	Árpagyöngyleves Póréhagymás csirkemell Párolt rizs	Töltelékleves Rakott karfiol	Orjaleves Sajtos tejszínes csirkemell Rizi-bizi Uborkasaláta
Uzsonna	Sajtos rúd	Vajas kifli	Töltött ostyaszelet	Sajtos pereg	Kefir	Kockasajt, kenyér	Lekváros kenyér
Vacsora	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér, félbarna kenyér	Kakaó, mini jam, császárs zsemle	Gyümölcs joghurt kifli	Tejeskávé Sajtkrém Vincellér kifli	Limonádé, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldtea, tojáskrém burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, csemege szálami, mini ráma, félbarna kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. május 15 - 21.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, tepertőkrém, burgonyás kenyér lilahagyma	Tejeskávé, mini vaj, zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, sült hurka, fehér kenyér, csemege uborka	Kakaó, baromfi kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, tojásrántotta, fehér kenyér, paradicsom	Kakaó, mini ráma, fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcstea, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, vegves zöldség
Tízórai	Gyümölcs	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Vajas kakaós kalács	Ivólé	Gyümölcs	Sajtos kifli
Ebéd	Zöldségleves Baromfi vagdalt Sárgaborsó főzelék	Szárnyas raguleves Túros tészta	Francia hagymaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya Uborka saláta	Tavaszi leves Székelykáposzta	Tárkonyos karfiolleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs Tavaszi saláta	Kassai burgonyaleves Tojásos nokedli Uborkasaláta	Csontleves Csirkemell párizsiasan Zöldséges bulgur Őszibarack befőtt
Uzsonna	Ostya szelet	Kockasajt kifli	Gyümölcs	Gyümölcs	Gyümölcs	Csoki	Gyümölcs
Vacsora	Limonádé, szárnyas májkrém, fehér kenyér, paradicsom	Gyümölcslé, Ausztria szalámi , mini ráma, fehér kenyér, kaliforniai paprika	Csokis tej, mini ráma, fonott kalács	Gyümölcslé, kapros túrókrém, fehér kenyér, lilahagyma	Limonádé, Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér, rettek	Zöldtea, teljes kiőrlésű zsemle, vajkrém	Tej, krémsajt burgonyás kenyér, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. május 22 - 28.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Citromos tea, bundás kenyér	Csokis tej, gomolya túró, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér, retek	Kakaó, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kifli, lilahagyma	Citromos tea, lecsó, fehér kenyér	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, pritamin paprika
Tízórai	Csoki	Ivólé	Háztartási keksz	Gyümölcs	Sajtkrémes kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs
Ebéd	Suhintott leves Bácskai rizses hús Uborkasaláta	Galuska leves Fokhagymás pecsenye Kelkáposzta főzelék	Köménymagos leves Sertéspaprikás Szarvacska tészta	Palócleves Nudli	Zöldséges tarhonya leves Zúza pörkölt Tört burgonya Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Rácbabfőzelék	Húserő leves Rántott csirkecomb Burgonyapüré Kovászos uborka
Uzsonna	Gyümölcs	Nápolyi	Lekváros kenyér	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Kockasajt, kenyér	Vaníliás puding
Vacsora	Limonádé, kockasajt mini ráma, hónapos retek	Gyümölcstea, májusi felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, gyümölcsös túrókrém, zsemle	Tej, csemege szalámi, mini ráma, burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea, fehér kenyér, vitaminos margarin, pórégagyma	Gyümölcstea, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, pulyka sonkás felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Könnyű, vegyes étrend

ÉTLAP

2023. május 29. - június 4.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Citromos tea, főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér, mustár	Csokis tej, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Gyümölcstea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Tejeskávé, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér, uborka	Citromos tea, sajtos sült nagy kifli	Csipketea, sült császárszalonna, burgonyás kenyér, vegyes zöldség
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcs	Mini jam, zsemle	Gyümölcs	Májkrémes zsemle	Ivólé	Gyümölcs
Ebéd	Szilvaleves Borsos tokány Copfocska tészta Uborkasaláta	Zellerkrémleves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Csurgatott tésztaleves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs Cékla saláta	Zöldségleves Bolognai spagetti	Reszelt leves Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék	Marhaerő leves Tejszínes csirkemell Bulgur Uborkasaláta
Uzsonna	Ivólé	Sajtos rúd	Sajtkrémes kifli	Molnárka	Túró rudi	Fonott kalács	Gyümölcslé
Vacsora	Gyümölcstea Házi sajtos pogácsa	Zöldtea, zsíros kenyér, uborka	Csipketea, lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle	Kefir , teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, tepertőkrémes magkeverékes kenyér, pórégagyma	Gyümölcstea, sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér, paradicsom	Zöldtea, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Váczi Györgyné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató