

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 1 - 7.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé diab. 2 dl, sajtkrémés teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, tv. paprika	Citromos tea diab, főtt tojás, mini rama, burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom	Tej 2 dl, turista szalámi, margarinos kenyér 5 dkg, vaj retek	Gyümölcstea diab. kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Kakaó diab. 2 dl, vajás zsemle 1 db	Csipketea diab. pizza 7 dkg-nyi	Zöldtea diab. pulyka felvágott, mini rama, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Nápolyi diab. 4 dkg	Májkremes kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Natúr joghurt, kifli ½ db	Margarinos kenyér 4 dkg, reszelt sajt	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Ivólé 100%-os 2 dl
Ebéd	Kertész-leves Fokhagymás pulykapecsenye Tökfőzelék	Tojásleves Pásztortarhonya 5 dkg tarhonyából Házi vegyes vágott savanyúság	Szegedi gulyásleves Aprósült Zöldbabfőzelék	Zöldséges gombaleves Kolbászos rakott burgonya 20 dkg burgonyából Uborkasaláta diab.	Brokkolikrém-leves Csirkemell Budapest módra Párolt rizs 5 dkg rizsből	Árpagyöngyleves Főtt virsli Paradicsomos káposzta főzelék diab.	Zöldségleves Sült csirkecomb Sült burgonya 20 dkg Diabetikus befőtt
Uzsonna	Vajas Vincellér kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Vajas kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Nápolyi diab. 4 dkg	Kockasajt, zsemle ½ db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)
Vacsora	Gyümölcstea diab, Olasz felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér 10 dkg, uborka	Tej 2 dl, mini vaj, sonka, zsemle 1 db	Citromos tea diab. Zala felvágott teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db, uborka	Limonádé diab. zöldfűszeres túrókrém, burgonyás kenyér 10 dkg	Csipketea diab. csirkemell sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Gyümölcstea diab. turista felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, kaliforniai paprika	Kefir, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. május 8 - 14.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea diab. baromfi májas, fehér kenyér 7 dkg, uborka	Zöldtea diab. párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg, tv. paprika	Citromos tea diab. tócsni fokhagymás tejföllel	Csipketea diab. sonkás meleg szendvics 7 dkg kenyérből	Csipketea diab. hamburgerhús, teljes kiőrlésű zsemle 1 db, vegyes zöldség	Tej 2 dl, tavaszi vagdalt hús szeletek, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg	Gyümölcstea diab. szalonnás omlett, burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom
Tízórai	Ivólé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Limonádé diab. kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Margarinos zsúrkenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcslé 100%-os 2 dl
Ebéd	Grízgaluskaleves Sült debreceni kolbász Száras babfőzelék	Zöldséges kelbimbóleves Sertéspörkölt Tarhonya 5 dkg tarhonyából Csemege uborka	Paradicsomleves diab. Lecsós csirkemáj Petrezselymes burgonya 20 dkg Céklasaláta diab.	Bakonyi betyárleves Káposztás tészta diab. 5 dkg tésztaból	Árpagyöngyleves Póréhagymás csirkemell Párolt rizs 5 dkg rizsből	Töltelékleves Rakott karfiol	Orjaleves Sajtos tejszínes csirkemell Rizi-bizi 5 dkg rizsből Uborkasaláta diab.
Uzsonna	Sajtos rúd 4 dkg- nyi	Vajas kifli 1 db	Diab. nápolyi 4 dkg	Sajtos perec 4 dkg-nyi	Kefir, zsemle ½ db	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Diab. nápolyi 4 dkg
Vacsora	Gyümölcstea diab. tavaszi rolád, mini vaj, fehér kenyér 10 dkg	Kakaó diab. 2 dl, mini diab. jam, mini rama, császárs zsemle 1 db	Joghurt kifli 1 ½ db	Tejeskávé diab. 2 dl, sajtkrémes Vincellér kifli 1 ½ db	Limonádé diab. sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, paradicsom	Zöldtea diab. tojáskrémes burgonyás kenyér 10 dkg, paradicsom	Citromos tea diab. csemege szalámi, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Cukorbeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 15 - 21.

20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea diab. tepertőkrém, burgonyás kenyér 7 dkg, lilahagyma	Tejeskávé diab. 2 dl, mini vaj, zsemle 1 db, paradicsom	Gyümölcstea diab. sült hurka, fehér kenyér 5 dkg, csemege uborka	Kakaó diab. 2 dl, baromfi kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Citromos tea diab. tojásrántotta, fehér kenyér 7 dkg, paradicsom	Kakaó diab. 2 dl, mini ráma, fehér kenyér 5 dkg, paradicsom	Gyümölcstea diab. sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg,
Tízórai	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Párizsi krémes kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Vajas kenyér 4 dkg	Ivólé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Sajtos kifli 1 db
Ebéd	Zöldségleves Baromfi vagdalt Sárgaborsó főzelék	Szárnyas raguleves Túrós tészta 5 dkg tésztaból	Francia hagymaleves Brassói apró pecsenye Forgatott burgonya 20 dkg Uborkasaláta diab.	Tavaszi leves Székelykáposzta Kenyér 3 dkg	Tárkonyos karfiolleves Rántott halfilé Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből Tavaszi saláta diab.	Kassai burgonyaleves Aprósült Tökfőzelék	Csontleves Csirkemell párizsiasan Zöldséges bulgur 5 dkg bulgurból Diab. befőtt
Uzsonna	Ivólé 100%-os 2 dl	Kockasajt kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)
Vacsora	Limonádé diab. szárnyas májkrém, fehér kenyér 10 dkg, paradicsom	Gyümölcslé 100%-os 2 dl, Ausztria szalámi mini ráma, fehér kenyér 5 dkg,	Tej 2 dl, mini ráma, sonka, zsemle 1 db	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl, kapros túrókrém, fehér kenyér 5 dkg, lilahagyma	Limonádé diab. Olasz felvágott, mini ráma, fehér kenyér 10 dkg, rettek	Zöldtea, sonka, vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Tej 2 dl, krémsajtos burgonyás kenyér 7 dkg, kaliforniai paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. május 22 - 28.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé diab. 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett 5 dkg, paradicsom	Citromos tea diab, bundás kenyér 7 dkg kenyérből	Tej 2 dl, gomolyatúró, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg, uborka	Gyümölcstea diab. csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér 7 dkg, retek	Kakaó diab. 2 dl, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kifli 1 db, lilahagyma	Citromos tea diab, lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Csipketea diab. sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg, pritamin paprika
Tízórai	Diab. nápolyi 4 dkg	Ivólé 100%-os 2 dl	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Sajtkrém kifli 1 db	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)
Ebéd	Suhintott leves Bácskai rizses hús 5 dkg rizsből Uborkasaláta diab.	Galuska leves Fokhagymás pecsenye Kelkáposzta főzelék	Köménymagos leves Sertéspaprikás Szarvacskaszerű tészta 5 dkg tésztából	Sertésragu leves Nudli 10 dkg fahéjas eritrittel	Reszelt tésztaleves Zúzapörkölt Tört burgonya 20 dkg	Zöldség leves Rácabfőzelék	Hús erőleves Rántott csirkecomb Burgonyapüré 15 dkg
Uzsonna	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Gyümölcs 15-20 dkg (kivéve banán)	Margarinos kenyér 4 dkg	Párizsi krém kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100%-os 2 dl	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Ivólé 100%-os 2 dl
Vacsora	Limonádé diab. kockasajt, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, hónapos retek	Gyümölcstea diab. májusi felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg	Csipketea diab. joghurt, margarin, zsemle 1 db	Tej 2 dl, csemege szalámi, mini ráma, burgonyás kenyér 7 dkg, paradicsom	Citromos tea diab. zala felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér 10 dkg	Gyümölcstea diab. kefir, mini ráma, félbarna kenyér 7 dkg,	Zöldtea diab. pulyka sonkás felvágott, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg, jégcsapretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. május 29. - június 4.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tejeskávé diab. 2 dl, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg,	Citromos tea diab, főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér 7 dkg,	Tej 2 dl, Olasz felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg,	Gyümölcstea diab. tojásos lecsó, fehér kenyér 7 dkg	Tejeskávé diab. 2 dl, mini vaj, teljes kiőrlésű kenyér 5 dkg,	Citromos tea diab, sajtos sült nagy kifli 1 db	Csipketea diab. sült császárszalonna, burgonyás kenyér 7 dkg,
Tízórai	Nápolyi diab. 4 dkg	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Mini diab. jam, zsemle ½ db	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Májkrémes zsemle ½ db	Ivólé 100 %-os 2 dl	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)
Ebéd	Tavaszi leves Borsos tokány Copfocska tészta 5 dkg tésztából Uborkasaláta diab.	Zellerkrémleves Rakott kelkáposzta	Zöldségleves Sertéspörkölt Burgonyafőzelék	Csurgatott tésztaleves Rántott sertésszelet Petrezselymes rizs 4 dkg rizsből	Zöldborsóleves Bolognai spagetti 5 dkg tésztából	Reszelt leves Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék	Marhahúsleves Tejszínes csirkemell Bulgur 5dkg bulgurból
Uzsonna	Ivólé 100 %-os 2 dl	Sajtos rúd 4 dkg-nyi	Sajtkrémes kifli 1 db	Molnárka ½ db	Gyümölcs 10-15 dkg (kivéve banán)	Kockasajt, kenyér 4 dkg	Gyümölcslé 100 %-os 2 dl
Vacsora	Gyümölcstea diab. házi sajtos pogácsa 10 dkg-nyi	Zöldtea diab. zsíros kenyér 10 dkg, uborka	Csipketea diab. lilahagymás körözött, teljes kiőrlésű zsemle 1 ½ db	Kefir teljes kiőrlésű kifli 1 ½ db	Citromos tea diab, tepertőkrémes magkeverékes kenyér 10 dkg, póréhagyma	Gyümölcstea diab. sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér 10 dkg,	Zöldtea diab. párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér 10 dkg,

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató