

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház

Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 1 - 7.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sajtkrémes teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sonka, mini rama, burgonyás kenyér	Tea, tavaszi felvágott, margarinos kenyér	Gyümölcstea, kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli	Tea, méz, margarinos kalács	Csipketea, főtt virsli, kenyér	Zöldtea, pulyka felvágott, mini rama, fehér kenyér
Tízórai	Ostya szelet	Májkrémes kenyér	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Natúr joghurt, kifli	Margarinos kenyér, reszelt sajt	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Ivólé
Ebéd	Kertész-leves Párolt szelet Tökfőzelék	Köménymagleves Diétás rizses hús Cseresznyebefőtt	Sertésragu leves Aprósült Zöldbab főzelék püré	Daragaluska leves Natúrselet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Reszelt - tésztaleves Almás csirkemell Párolt rizs	Árpagyöngyleves Párolt szelet Brokkoli főzelék- püré	Zöldségleves Töltött csirkecomb Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Margarinos kifli	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Margarinos mézes kenyér	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Keksz	Kockasajt, zsemle	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)
Vacsora	Gyümölcstea, párizsi, vitaminos margarin, fehér kenyér	Tea, mini rama, mini jam, briós	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Limonádé, zöldfűszeres túrókrém, burgonyás kenyér	Csipketea, csirkemell sonka, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Kefir, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Gondozóház Epebeteg

Az ételek a diétának megfelelő nyersanyagból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 8 -14.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Csipketea, baromfi májás, fehér kenyér	Zöldtea, párizsi krém, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, sült virsli, teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, sonka, margarin, kenyér	Csipketea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle	Tea, baromfifelvágott, mini ráma, fehér kenyér	Gyümölcstea, kockasajt, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Ivólé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Limonádé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Margarinos zsúrkenyér	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Gyümölcslé
Ebéd	Grízgaluskaleves Sült debreceni Burgonyafőzelék	Reszelt tésztaleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Zöldségleves Natúr csirkemáj Petrezselymes burgonya Meggybefőtt	Sertésragu leves Nudli	Árpagyöngyleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt	Töltelékleves Pulyka aprósült Zöldborsófőzelék- püré	Orjaleves Almás csirkemell Petrezselymes rizs
Uzsonna	Sajtos rúd	Margarinos kifli	Töltött ostyaszelet	Keks	Kefir	Kockasajt, kenyér	Lekváros kenyér
Vacsora	Gyümölcstea, tavaszi rolád, mini rama, fehér kenyér	Tea, mini margarin, mini jam, császárs zsemle	Gyümölcs joghurt kifli	Tea, sajtkrémes kifli	Limonádé, sertés párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, kenőmájás, burgonyás kenyér	Citromos tea, sonka, mini ráma, félbarna kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. május 15 – 21.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Citromos tea, Zala felvágott, margarin, burgonyás kenyér	Tea, tavaszi felvágott, mini rama, zsemle	Gyümölcstea, főtt virsli, kenyér	Tea, baromfi kenőmájas, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, baromfi felvágott, margarin, fehér kenyér	Tea, kockasajt, mini rama, fehér kenyér	Gyümölcstea, sertés párizsi, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Párizsi krémes kenyér	Gyümölcslé	Margarinos kalács	Ivólé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Sajtos kifli
Ebéd	Zöldségleves Baromfi vagdalt Finomfőzelék- püré	Szárnyas raguleves Diétás túrós tészta	Daragaluska leves Diétás rizses hús Őszibarackbefőtt	Köménymagleves Párolt szelet Burgonyafőzelék	Reszelt tésztaleves Rostonsült halfilé Petrezselymes rizs Meggybefőtt	Zöldséges burgonyaleves Aprósült Tökfőzelék	Csontleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Ostya szelet	Kockasajt, kifli	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Keksz	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)
Vacsora	Limonádé, szárnyas májkrém, fehér kenyér	Gyümölcslé, sonka, mini rama, fehér kenyér	Tea, jam, mini rama, fonott kalács	Gyümölcslé, kapros túrókrém, fehér kenyér	Limonádé, Zala felvágott, mini rama, fehér kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, krémsajtos burgonyás kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P**2023. május 22 - 28.****21. hét**

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, sonka, mini ráma, teljes kiőrlésű bagett	Citromos tea, sült virsli, kenyér	Tea, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, csirkemell sonka, mini ráma, fehér kenyér	Tea, sertés májkrém, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, párizsi, margarin, fehér kenyér	Csipketea, tavaszi felvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Margarinos kenyér	Ivólé	Háztartási keksz	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Sajtkrémekes kifli	Gyümölcssaláta	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)
Ebéd	Zsemlegombóc- leves Diétás rizses hús Almabefőtt	Galuska leves Párolt szelet Kelkáposzta főzelék püré	Köménymagos leves Göngyölt szelet Petrezselymes burgonya Cseresznyebefőtt	Sertésragu leves Nudli	Reszelt tésztaleves Natúrszelet Tört burgonya Meggybefőtt	Zöldségleves Aprósült Zöldbabfőzelék- püré	Hús erőleves Töltött csirkecomb Burgonyapüré Őszibarackbefőtt
Uzsonna	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Nápolyi	Lekváros kenyér	Párizsi krémekes kenyér	Gyümölcslé	Kockasajt, kenyér	Nápolyi
Vacsora	Limonádé, kockasajt mini ráma	Gyümölcstea, májusi felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Csipketea, gyümölcös túrókrém, zsemle	Tea, baromfifelvágott, mini ráma, burgonyás kenyér	Citromos tea, Zala felvágott, vitaminos margarin, fehér kenyér	Gyümölcstea, kefir, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, pulykasonkás felvágott, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

É T L A P

2023. május 29 - június 4.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tea, Zala felvágott, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, főtt debreceni kolbász, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér	Gyümölcstea, főtt virsli, fehér kenyér	Tea, májusi felvágott, mini rama, teljes kiőrlésű kenyér	Citromos tea, házi sajtkrém, kifli	Csipketea, pulykafelvágott, margarin, burgonyás kenyér
Tízórai	Nápolyi	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Mini jam, zsemle	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)	Májkrémes zsemle	Ivólé	Gyümölcs (kivéve apró magvasok)
Ebéd	Tavaszi leves püré Natúrszelet Petrezselymes burgonya Őszibarackbefőtt	Grízgaluskaleves Aprósült Kelkáposzta- főzelékpüré	Zöldségleves Párolt szelet Burgonyafőzelék	Csurgatott tésztaleves Almás szelet Petrezselymes rizs	Köménymagleves Diétás húsos tészta Almabefőtt	Reszelt leves Sertéssült Zöldborsópüré- főzelék	Marhahúsleves Párolt csirkemell Sárgarépás rizs Cseresznyebefőtt
Uzsonna	Ivólé	Sajtos rúd	Sajtkrémes kifli	Molnárka	Keksz	Fonott kalács	Gyümölcslé
Vacsora	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarin, kenyér	Zöldtea, sonka, margarin, kenyér	Csipketea, kapros túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle	Kefir, teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, baromfifelvágott, margarin, kenyér	Gyümölcstea, sonka felvágott, mini ráma, félbarna kenyér	Zöldtea, párizsi, mini ráma, teljes kiőrlésű kenyér

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!