

ÉTLAP

2023. május 1 - 5.

18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tej, lekváros zsúrkenyér	Zöldtea, Zala felvágott, vágott zsemle, paradicsom	Tejeskávé, zsemle	Tea, meleg szendvics
Ebéd		Tejfölös tojásleves Bolognai spagetti Reszelt sajt	Csirkemáj pörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Sárgaborsó krémleves Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Befőtt	Sült kolbász Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Csokis-zabpelyhes keksz
Uzsonna		Margarinos teljes kiőrlésű kifli, zöldhagyma	Szezámos stangli, gyümölcs	Mediterrán halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Vajkrémes korpás kifli, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES

ÉTLAP

2023. május 8 - 12.

19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, kakaós kalács	Kakaó, főtt tojáskarikák, vajkrémes teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, zsúrkenyér	Tej, mézes császár zsemle	Gyümölcsstea, pizza szelet, uborka
Ebéd	Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Pogácsa	Őszibarack krémleves Milánói sertésborda Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Csőben sült karfiol	Csontleves Fűszeres halpogácsa Párolt rizs Befőtt	Hamis gulyásleves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás
Uzsonna	Vajas teljes kiőrlésű kifli, gyümölcs	Kolbászkrémes kenyér, zöldhagyma	Zöldfűszeres kockasajt, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Soproni felvágott, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES

ÉTLAP

2023. május 15 - 19.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, tojáskrémmel, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcssteak, hot dog, mustár uborka	Tejeskávé, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pírtámasz paprika	Csipszetea, sajtos sült nagy kifli	Tej, sajtkrém teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok
Ebéd	Nyírségi gombóclevés Darás metélt Alma	Pulyka vágdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Sárgarépás lepény	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Befőtt	Rántott leves kenyérkocka Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Szárnas raguleves Kakaós csiga
Uzsonna	Csirkemell sonka, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Párizsi, margarin, zsemle, rettek	Sajtos pite, gyümölcs	Húskrém, vágott zsemle, zöldhagyma	Margarinos korpás kifli, hónapos rettek

Az ételváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 22 - 26.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, gyümölcs joghurt graham kifli	Kakaó, fonott kalács gyümölcs	Tea, krémsajtos teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Csokis tej, vajás molnárka	Tej, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű bagett
Ebéd	Köménymagos leves Sertés pörkölt Tarhonya Cékla	Karalábé főzelék, húsgombóc Teljes kiőrlésű kenyér Pogácsa	Gombakrém leves Zöldborsós szárnyas ragu Párolt rizs Befőtt	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Meggyleves Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré Csemege uborka
Uzsonna	Pápai sonka, vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli, Kalifornia paprika	Light margarin, császár zsemle, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, burgonyás kenyér	Löncs felvágott, korpás zsemle, tv. paprika	Felvágott krémes zsúrkenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

**FÖLDIMOGYORÓ ÉS
SZÓJABABMENTES**

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 29 - június 2.

22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	PÜNKÖSD	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér, pritamin paprika	Tej, húskrémes császár zsemle, tv. paprika	Limonádé, Oliva olajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom
Ebéd		Mészáros-leves Tojásos nokedli Csemege uborka	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Meggyes piskóta	Kakukkfűves zöldségleves Bolognai rakott burgonya	Sóskaleves Leves gyöngy Csirkepörkölt Orsótészta
Uzsonna		Mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kifli	Gyümölcsös joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Tejfölös túró, barna zsemle, lilahagyma	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű kifli, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese,dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató