

ÉTLAP

2023. május 1 - 5.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tej, lekváros kenyér	Zöldtea, Zala felvágott, kenyér, paradicsom	Tejeskávé, kenyér	Tea, meleg szendvics
Ebéd		Tejfölös tojásleves Húsos tészta Csemege uborka	Csirkemáj pörkölt Zöldborsófőzelék Kenyér Ivólé	Sárgaborsó krémleves pirított gm. kenyérkocka Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Befőtt	Sült kolbász Tökfőzelék Kenyér
Uzsonna		Margarinos kenyér, zöldhagyma	Sonka, margarin, kenyér, gyümölcs	Mediterrán halkrém, kenyér, hónapos retek	Vajkrémes kenyér, sonka, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. május 8 - 12.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonka, margarinos kenyér	Kakaó, főtt tojáskarikák, vajkrémes kenyér	Zöldtea, tavaszi felvágott, light margarin, kenyér	Tej, mézes kenyér	Gyümölcstea, párizsi, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Pulykapörkölt Tejfölös burgonyafőzelék Ivólé	Őszibarack krémleves Húsos tészta Csemege uborka	Tavaszi leves Sertéspecsenye Csőben sült karfiol	Csontleves Rostonsült halfilé Párolt rizs Befőtt	Zöldségleves Főtt hús Paradicsommártás ½ adag sós burgonya
Uzsonna	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Kolbászkrémes kenyér, zöldhagyma	Zöldfűszeres kockasajt, kenyér, paradicsom	Soproni felvágott, vitaminos margarin, kenyér, tv. paprika	Joghurt, kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. május 15 - 19.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, tojáskrémmel, kenyér	Gyümölcsleves, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, tavaszi felvágott, margarin, kenyér, vitamin paprika	Csipketea, sajtos sült kenyér	Tej, sajtkrémes kenyér, sárgarépa csíkok
Ebéd	Sertés raguleves Burgonyás tészta Csemege uborka Alma	Aprósült Zöldbabfőzelék Kenyér Ivólé	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Befőtt	Rántott leves gm. kenyérkocka Rakott brokkoli Kenyér Gyümölcs	Szárnyas raguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Csirkemell sonka, joghurtos margarin, kenyér, paradicsom	Pöttyös túró rudi, gyümölcs	Puffasztott rizsszelet, gyümölcs	Zala felvágott, margarin, kenyér, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos kenyér, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák

GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 22 - 26.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, joghurt, kenyér	Kakaó, vajas-mézes kenyér, gyümölcs	Tea, krémsajtos kenyér, paradicsom	Csokis tej, vajás kenyér	Tej, turista felvágott, margarinos kenyér
Ebéd	Köménymagos leves pirított gm. kenyérkocka Sertés pörkölt Főtt burgonya Cékla	Aprósült Karábéfőzelék Kenyér Ivólé	Gombakrém leves pirított gm. kenyérkocka Zöldborsós szárnyas ragu Párolt rizs Befőtt	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Kenyér Ivólé	Meggyleves Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré Csemege uborka
Uzsonna	Pápai sonka, vitaminos margarin, kenyér, Kalifornia paprika	Csemege szalámi, light margarin, kenyér, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, kenyér	Löncs felvágott, kenyér, tv. paprika	Mogyorókrémes kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Óvodai konyhák
GLUTÉNMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 29 - június 2.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	PÜNKÖSD	Csipketea, kenőmájas, kenyér, pritamin paprika	Tej, húskrémes kenyér, pritamin paprika	Limonádé, Oliva olajos halkrém, kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, kenyér, paradicsom
Ebéd		Mészáros-leves Tojásos nokedli Csemege uborka	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Ivólé	Kakukkfűves zöldségleves Bolognai rakott burgonya	Sóskaleves pirított gm. kenyérkocka Csirkepörkölt Orsótészta
Uzsonna		Mazsolás túrókrém, kenyér	Joghurt, kenyér	Tejfölös túró, kenyér, lilahagyma	Sonka, margarin, kenyér, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!