

ÉTLAP

2023. május 1 - 5.
18. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai		Tej, felvágottkrémes kenyér	Zöldtea, Zala felvágott, vágott zsemle, paradicsom	Tejeskávé, zsemle	Tea, szalámi, margarin, kenyér, retek
Ebéd		Tojásleves Húsos tészta Csemege uborka	Csirkemáj pörkölt Zöldborsófőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Múzliszelet	Sárgaborsó krémleves Majorannás csirkecomb Petrezselymes rizs Befőtt	Sült kolbász Tökfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ívólé
Uzsonna		Margarinos teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Sonka, margarin, zsemle, gyümölcs	Mediterrán halkrém, teljes kiőrlésű zsemle, hónapos retek	Margarinos korpás zsemle, sonka, tv. paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. május 8 - 12.
19. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, sonka, margarinos zsemle	Kakaó, főtt tojáskarikák, margarinos teljes kiőrlésű zsemle	Zöldtea, tavaszi felvágott, margarin, kenyér	Tej, mézes császárszemle	Gyümölcsstea, párizsi, margarin, kenyér, uborka
Ebéd	Pulykapörkölt Burgonyafőzelék Ivólé	Őszibarack krémleves Húsos tészta Csemege uborka	Árpagyöngyleves Sertéspecsenye Kelkáposztafőzelék	Csontleves Fűszeres halpogácsa Párolt rizs Céklasaláta	Hamis gulyásleves Zabpelyhes húsgombóc Paradicsommártás
Uzsonna	Müzliszelet, gyümölcs	Kolbászkrémes kenyér, zöldhagyma	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Soproni felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Zala felvágottkrém, zsemle, paradicsom

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. május 15 - 19.
20. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej, tojáskrémmel, kukoricapelyhes kenyér	Gyümölcssteak, főtt virsli, mustár, kenyér	Tejeskávé, májpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, pírtámasz paprika	Csipszetea, zala felvágott, margarin, kenyér, uborka	Tej, felvágottkrémes teljes kiőrlésű zsemle, sárgarépa csíkok
Ebéd	Nyírségi gombóclevés Darás metélt Alma	Pulyka vágdalt Zöldbabfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye Befőtt	Rántott leves kenyérkocka Rakott brokkoli Teljes kiőrlésű kenyér Gyümölcs	Szárnyasraguleves Káposztás tészta
Uzsonna	Csirkemell sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Párizsi, margarin, zsemle, retek	Müzliszelet, gyümölcs	Húskrémmel, vágott zsemle, zöldhagyma	Szendvicssonka, margarinos korpás zsemle, hónapos retek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7

Óvodai konyhák

TEJMENTES

Az ételek a diétának megfelelő alapanyagokból készülnek!

ÉTLAP

2023. május 22 - 26.

21. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Gyümölcs tea, párizsi, margarin, zsemle	Kakaó, margarinos-mézes kenyér gyümölcs	Tea, zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tej, sonka, margarinos zsemle	Tej, turista felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd	Köménymagos leves Sertés pörkölt Tarhonya Cékla	Húsgombóc Karábéfőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Ivólé	Gombakrém leves Zöldborsós szárnyas ragu Párolt rizs Befőtt	Pulykasült Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Müzli szelet	Meggyleves Majoránnás csirkemáj Burgonyapüré Csemege uborka
Uzsonna	Pápai sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, kalifornia paprika	Csemege szalámi, margarin, császár zsemle, pritamin paprika	Fűszeres halpástétom, burgonyás kenyér	Löncs felvágott, korpás zsemle, tv. paprika	Zala felvágott, margarin, kenyér, gyümölcs

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Gyáni Emese, dietetikus

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

ÉTLAP

2023. május 29 - június 2.
22. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	PÜNKÖSD	Csipketea, kenőmájas, fehér kenyér, pritamin paprika	Tej, húskrémes császár zsemle, pritamin paprika	Limonádé, olivaolajos halkrém, teljes kiőrlésű kenyér, hónapos retek	Kakaó, tojáskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom
Ebéd		Mészáros-leves Tojásos nokedli Csemege uborka	Sárgaborsó főzelék Sült kolbász Meggyes piskóta	Kakukkfűves zöldségleves Párolt szelet Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Sóskaleves Levesgyöngy Csirkepörkölt Orsótészta
Uzsonna		Párizsi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka	Zala felvágott, margarin, zsemle, uborka	Felvágottkrémes barna zsemle, lilahagyma	Sonka, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!