

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Szederinda óvoda konyhája**

# ÉTLAP

**2023. május 1 - 5.**

**18. hét**

|         | Hétfő                                                                              | Kedd                                                             | Szerda                                                     | Csütörtök                                                             | Péntek                                                                                            |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tízórai |  | Tejeskávé,<br>soproni felvágott,<br>rozsos zsemle,<br>zöldhagyma | Tej<br>vajas-mézes kuglóf                                  | Vaníliás tej,<br>mogyorókrém,<br>zsúrkenyér                           | Tea,<br>sonkás tojásrántotta,<br>szezámmagos kenyér<br>jégcsapretek                               |
| Ebéd    |                                                                                    | Magyaros<br>burgonyaleves<br>Lasagne<br>Gyümölcs                 | Csirkebecsinált leves<br>Tojásos galuska<br>Fejes saláta   | Gyümölcsleves<br>Rántott halfilé<br>Zöldséges bulgur<br>Uborka saláta | Széchenyi leves<br>Sertéspörkölt<br>Kefires burgonyafőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Gyümölcs |
| Uzsonna |                                                                                    | Gyümölcs,<br>teljes kiőrlésű bagett                              | Vajkrémes teljes<br>kiőrlésű kifli,<br>kaliforniai paprika | Kenőmájas,<br>teljes kiőrlésű zsemle<br>paradicsom                    | Natúr joghurt,<br>teljes kiőrlésű zsemle                                                          |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Szederinda óvoda konyhája**

# ÉTLAP

**2023. május 8 - 12.**

**19. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                              | <b>Kedd</b>                                               | <b>Szerda</b>                                                              | <b>Csütörtök</b>                          | <b>Péntek</b>                                                                            |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tejeskávé,<br>kuglóf                                                      | Gyümölcs tea,<br>húskrém,<br>mixes zsemle,<br>tv. paprika | Citromos tea,<br>baromfi párizsi,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom | Zöldtea,<br>hamburger                     | Kakaó<br>vajás fonott kalács                                                             |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldséges rizsleves<br>Mexikói csirkemell<br>Copfocska tészta<br>Gyümölcs | Tejfölös gombaleves<br>Házi rizses hús<br>Fejes saláta    | Tarhonyaleves<br>Rácbab paprikás<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Gyümölcs     | Sertés raguleves<br>Tejbegríz<br>Gyümölcs | Rántott leves<br>leves gyöngy<br>Berlini sertésszelet<br>Burgonyapüré<br>Gyümölcs saláta |
| <b>Uzsonna</b> | Kockasajt,<br>teljes kiőrlésű kifli                                       | Túrókrém,<br>teljes kiőrlésű kenyér,<br>póréhagyma        | Gabonás joghurt,<br>háztartási keksz                                       | Túró rudi,<br>teljes kiőrlésű kifli       | Sajtkrém,<br>teljes kiőrlésű kifli,<br>zöldhagyma                                        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Szederinda óvoda konyhája**

# ÉTLAP

**2023. május 15 - 19.**

**20. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                                                  | <b>Kedd</b>                                                    | <b>Szerda</b>                                                                   | <b>Csütörtök</b>                                                           | <b>Péntek</b>                                              |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea,<br>tojáskré,<br>császár zsemle,<br>retek,                                                | Karamellás tej,<br>pápai sonka,<br>mixes zsemle,<br>paradicsom | Citromos tea,<br>meleg szendvics,<br>uborka                                     | Tej,<br>löncs felvágott,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>kaliforniai paprika | Kakaó,<br>teavaj<br>vágott zsemle                          |
| <b>Ebéd</b>    | Reszelt leves<br>Csemege sertéssült<br>Zöldborsófőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Gyümölcs | Marhaerő leves<br>Rakott kelkáposzta<br>Gyümölcs               | Tejfölös karalábéleves<br>Sertésvagdalt<br>Hagymás törtburgonya<br>Bajor saláta | Tojásleves<br>Grill csirkecomb<br>Zöldséges rizs<br>Fejes saláta           | Babgulyás<br>Mákos metélt<br>Gyümölcs                      |
| <b>Uzsonna</b> | Gyümölcsös joghurt,<br>kifli                                                                  | Teavaj,<br>teljes kiőrlésű bagett,<br>tv paprika,              | Kefir,<br>szezámos rúd                                                          | Sajtos pereg                                                               | Sajtkrém,<br>teljes kiőrlésű kenyér<br>kaliforniai paprika |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Szederinda óvoda konyhája**

# ÉTLAP

**2023. május 22 - 26.**

**21. hét**

|                | <b>Hétfő</b>                                                                             | <b>Kedd</b>                                                                       | <b>Szerda</b>                                                      | <b>Csütörtök</b>                                       | <b>Péntek</b>                                                                                  |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tízórai</b> | Tea,<br>csemege szalámi,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>vitaminos margarin<br>tv. paprika | Gyümölcstea,<br>hot-dog                                                           | Tea,<br>sertés párizsi,<br>vajkrém,<br>mixes zsemle,<br>uborka     | Kakaó,<br>margarin,<br>teljes kiőrlésű zsemle          | Tea,<br>májusi felvágott,<br>teavaj,<br>tv. paprika<br>fehér magos kenyér                      |
| <b>Ebéd</b>    | Zöldségleves kurucosan<br>Sertéspaprikás<br>Galuska<br>Gyümölcs                          | Meggy leves<br>Szezám magos<br>sertésszelet<br>Petrezselymes rizs<br>Fejes saláta | Zöldborsó leves<br>Kolbászos<br>rakott burgonya<br>Káposzta saláta | Bogrács gulyás<br>Túrós csusza<br>Gyümölcs             | Suhintott leves<br>Pulyka pecsenye<br>Fejlett babfőzelék<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Gyümölcs |
| <b>Uzsonna</b> | Gabonás joghurt,<br>kifli                                                                | Májkrémes teljes<br>kiőrlésű zsemle,<br>zöldhagyma                                | Kefir,<br>teljes kiőrlésű kifli                                    | Trappista sajt,<br>teljes kiőrlésű kifli<br>paradicsom | Gyümölcs,<br>háztartási keksz                                                                  |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ

Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

**Eötvös József Gimnázium konyhája**

**Szederinda óvoda konyhája**

# ÉTLAP

2023. május 29 - június 2.

22. hét

|         | Hétfő          | Kedd                                                                        | Szerda                                                    | Csütörtök                                                                        | Péntek                                                        |
|---------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Tízórai | <b>PÜNKÖSD</b> | Tea,<br>Zala felvágott,<br>teavaj,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>paradicsom | Tej<br>bundás kenyér<br>(teljes kiőrlésű<br>kenyérből)    | Kakaó<br>vajas-mézes<br>zsúrkenyér                                               | Tea,<br>hamburger                                             |
| Ebéd    |                | Galuskaleves<br>Debreceni sertéstokány<br>Párolt rizs<br>Fejes saláta       | Tárkonyos sertésragu<br>leves<br>Almás lepény<br>Gyümölcs | Paradicsomleves<br>Töltött csirkecomb<br>Petrezselymes burgonya<br>Uborka saláta | Csontleves<br>Harcsapaprikás<br>Szarvacska tészta<br>Gyümölcs |
| Uzsonna |                | Habos puding,<br>kakaós kifli                                               | Sonkakrémes<br>magvas kenyér,<br>zöldhagyma               | Pápai sonka,<br>teljes kiőrlésű zsemle,<br>tv. paprika                           | Gyümölcsös joghurt,<br>korpás kifli                           |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Vitányi Lászlóné, Ferencz-Molnár Judit

Jóváhagyta: Molnárné Tóth Anita igazgató