

ÉTLAP

2023. július 3 - 7.
27. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, meleg szendvics (teljes kiőrlésű kenyér) uborka	Csokoládés tej, kockasajt, margarinos korpás kifli, póréhagyma	Csipketea, párizsi krém, mixes zsemle, paradicsom	Tej, margarinos briós	Gyümölcstea, májusi felvágott, margarinos teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Gyümölcssaláta	gyümölcs	Limonádé, gyümölcs	Gyümölcslé (100%-os)	gyümölcs
Ebéd	Töltött csirkemell Petrezselymes rizs Őszibarackbefőtt	Petrezselymes búzacsírák pulyka vagdalt Karfiolfőzelék	Tojásos rakott burgonya Reszelt uborkasaláta	Csirke raguleves Vaníliás-barackos piskóta	Vajas pulykamell Brokkoli főzelék
Uzsonna	Forralt tej, zabpelyhes párna	Gyümölcstea, házi halkrémes barna zsemle tv. paprika	Gyümölcs joghurt teljes kiőrlésű kifli	Citromos tea, gyümölcsös túrókrém vincellér kifli	Tej, gabonapehely

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. július 10 - 14.
28. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcstea, főtt krinolin, ketchup teljes kiőrlésű kenyér	Tej, házi húskrémes burgonyás kenyér, paradicsom	Citromos tea vitaminos margarin teljes kiőrlésű kenyér hónapos retek	Kakaó, csirkemell sonka, Light margarinos Vincellér kifli, uborka	Csipketea, sonkakrémes félbarna kenyér, lilahagyma
Tízórai	Rostos lé	gyümölcs	Limonádé,	gyümölcs	Gyümölcsle (100%-os)
Ebéd	Tepsiben sült panírozott hal rudak Zöldséges kuskusz	Tojásos rakott sárgarépa	Mészáros - leves Spenótos penne	Csirketokány Burgonyapüré	Köményes sertéssült Zöldborsófőzelék
Uzsonna	Tej, margarinos hami rúd Kalifornia paprika	Csipketea, Trappista sajt, alma csíkok, Graham kifli	Tej, sajtos pogácsa	Gyümölcstea, zöldhagymás túrókrém korpás zsemle	Kefir, teljes kiőrlésű kifli

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. július 17 - 21.
29. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, tepsiben sült bundás kenyér reszelt sajt	Csipketea, sonkakrém margarinos teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Tej, kakaós kalács	Gyümölcstea, töki pompos (kenyér lángos) lilahagyma	Csokoládés tej, reteskrém barna zsemle,
Tízórai	Gyümölcslé (100%-os)	Gyümölcs	új sárgarépa csíkok	Rostos lé	gyümölcs
Ebéd	Lecsós sertésszelet Tökfőzelék	Sült harcsafilé Tört burgonya	Tárkonyos pulykaleves Almás kavart sütemény	Rakott brokkoli (barna rizzsel)	Csirkés spagetti reszelt uborkasaláta
Uzsonna	Citromos tea, fahéjas gyümölcsös kuskusz	Tej, házi szezámos rúd	Limonádé, csirkemell sonka, margarinos félbarna kenyér, uborka	Forralt tej, almás zabpelyhes keksz	Csipketea, vaníliás – mazsolás túrókrém, teljes kiőrlésű kenyér

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. július 24 - 28.
30. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Tej, sárgabarack lekváros, briós	Gyümölcs tea, szárnyas májpástétom, teljes kiőrlésű kifli, jégcsapretek	Tejeskávé, vajas - mézes fehér kenyér	Gyümölcstea, meleg szendvics, paradicsom
Tízórai	Nektarin	Rostos lé	Gyümölcs	Citromos tea	Limonádé, Őszibarack
Ebéd	Tepsis pulykavagdalt Tejfölös burgonyafőzelék	Húsgombóc leves Sárgarépás - búzacsirás lepény	Házi rizses pulyka Reszelt uborkasaláta	Párolt sertéshús Meggymártás Tört burgonya	Virsli pörkölt Finomfőzelék
Uzsonna	Tej, kockasajt, korpás kifli, uborka	Citromos tea, joghurtos túrókrém, burgonyás kenyér, paradicsom	Forralt tej, vitaminos margarin, kukoricapelyhes kenyér, lilahagyma	Citromos tea, baromfi párizsi, margarinos barna zsemle, kaliforniai paprika	Tej, házi halkrémes teljes kiőrlésű kenyér, vajretek

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2023. július 31 - augusztus 4.
31. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, csirkemell sonka, margarinos teljes kiőrlésű kifli, uborka	Csipketea, búzacsírás túrókrém, félbarna kenyér, paradicsom	Tej, pórégagymás vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Citromos tea, főtt virsli, ketchup, kukoricapelyhes kenyér	Tej, sárgarépakrém Vincellér kifli
Tízórai	Őszibarack	Limonádé, keksz	Nektarin	Alma	Gyümölcssaláta
Ebéd	Majorannás sertéssült Sárgarépa főzelék Fehér kenyér	Fokhagymás csirkemell Burgonyapüré Uborkasaláta	Zöldség erőleves Brokkolis-halas spagetti	Rántott sonka (tepsiben sült) Csőben sült karfiol	Lecsós csirkemáj Petrezselymes rizs
Uzsonna	Gyümölcstea, kenőmájas, burgonyás kenyér, retek	Kakaó, Foszlós kalács	Citromos tea, reszelt sajt, margarinos fehér magos kenyér, tv. paprika	Natúr joghurt gyümölcsdarabokkal, kifli	Csipketea, csirkemell sonka, vajas teljes kiőrlésű zsemle přitamin paprika

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!